

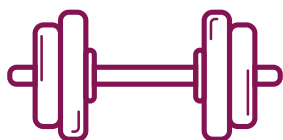


UNITAT D'ESPORTS

QUE POTS FER AMB NOSALTRES?

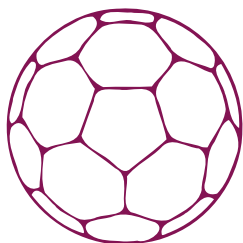
ACTIVITATS

Fem diferents tipus de cursos dirigits amb els que pots practicar activitat física i esportiva dins de la Universitat, a més d'aconseguir 2 ECTS per curs.



Les nostres activitats:

- Running
- Ioga
- Pàdel
- Escalada
- Tir amb Arc
- Bàdminton
- Castells
- Fitness/Pilates
- Marxa Nòrdica
- Voleibol



COMPETCIÓ INTERNA

Organitza el teu equip amb els companys de la facultat i participa en les nostres lligues internes de Futbol 7 i de Futsal. Pots convalidar-ho per 1 ECTS.





UNITAT D'ESPORTS

QUE POTS FER AMB NOSALTRES?

CAMPIONATS

Participa en els Campionats Universitaris de Catalunya, Espanya i Internacionals

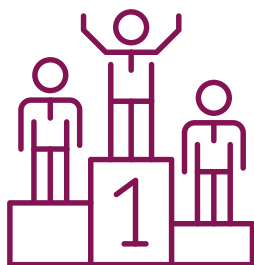
Esports d'equip:

- Bàsquet
- Handbol
- Futbol
- Futsal
- Rugbi 7
- Voleibol

Individuals:

Atletisme, Natació, Pàdel, Esports de Combat i molts més.

Pots aconseguir 1 o 2 ECTS per Campionat!



ESPORT FEDERAT

Estàs federat/da en algun esport? Doncs pots aconseguir 1 ECTS.



PROGRAMA EAN

Si ets esportista d'Alt Nivell o representes la UdL en els diferents esports, t'ajudem a compaginar els estudis i la pràctica esportiva.

