

ESPORTS UdL 2011/12

ACTIVITATS PROMOCIÓ I ESCOLES ESPORTIVES

ACTIVITAT	DIES	LLOC	CLLE/ECTS	PREU
AEROBIC MATI	Di 12:00-13:30	NOU OLYMPUS	2/1	55
AEROBIC TARDA	Dm 16:30-18:00	NOU OLYMPUS	2/1	55
BALLS DE SALO	Dc 19:30-21:00	EL MIRALL	2/1	55
BASQUET	Di 13:30-15:00	P.ONZE SETEMBRE	2/1	55
CICLO INDOOR MATI	Dc 12:00-13:30	NOU OLYMPUS	2/1	55
CICLO INDOOR TARDA	Di 17:30-19:00	NOU OLYMPUS	2/1	55
DEFENSA PERSONAL	Dm 19:00-20:30	GIMNAS BORDETA	2/1	55
EQUITACIÓ MATI	Dc 11:00-13:00	CHAMPIONS HORSE	2/1	170
EQUITACIÓ TARDA	Dc 16:00-18:00	CHAMPIONS HORSE	2/1	170
IOGA	Dc 17:00-18:30	CENTRE DISHARI	2/1	55
NATACIÓ	Dj 16:00-17:30	INEFC	2/1	55
PADEL INICIACIÓ	Dll o Dc 15:00-17:00	PADEL INDOOR	2/1	55
PADEL PERFEC.	Dll o Dc 15:00-17:00	PADEL INDOOR	2/1	55
PILATES MATI	Dm 12:00-13:30	NOU OLYMPUS	2/1	55
PILATES TARDA	Dc 16:30-18:00	NOU OLYMPUS	2/1	55
PILATES NIT	Dj 20:30-22:00	PISTES ATLETISME	2/1	55
TENIS MATI	Dm 13:00-15:00	CLUB NATACIÓ LLEIDA	2/1	55
TENIS TARDA	Dj 16:00-18:00	CLUB NATACIÓ LLEIDA	2/1	55
VOLEIBOL	Dm 13:30-15:00	P.ONZE SETEMBRE	2/1	55

1r QUADRIMESTRE
Inscripcions:
de 19 set. al 7 d'octubre

2n QUADRIMESTRE
Inscripcions :
Del 13 al 24 de febrer

ACTIVITATS DE LLEURE

ACTIVITAT	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC	PREU
DESCENS BARRANCS	maig	19 i 20 de maig	Alquezar-Sierra Guara	118
ESQUI ALPI I SNOW	Per determinar	Per determinar	Per determinar	-
BTT	juny	Per determinar	Pantà de Santa Ana	72
ESCALADA INICIACIÓ	Dj 15:30-17:00	Dj 15:30-17:00	Sala Boulder del CEL	62
ESCALADA EN ROCA	abril	Per determinar	Castellonroi	72

COMPETICION INTERNA UNIVERSITARIA

ESPORT	INSCRIPCIONS	DATES	LLOC	CLLE/ECTS
FUTBOL SALA	3 al 10 d'octubre	oct.- febrer	SICORIS I CAPPONT	2/1
BASQUET	1r i 2n quadrim.	1r i 2n quadr.	ETSEA I CAPPONT	2/1
FUTBOL 7 Trofeu Rector	març	març-abril	LA BORDETA	2/1
HANDBOL PLATJA	abril	abril-maig	INEFC	1/ *
TENIS	Per determinar	maig	Per determinar	0,5/ *
VOLEI PLATJA	febrer	febrer	INEFC	0,5/ *
PADEL	maig	Maig	PADEL INDOOR	0,5/ *
BADMINTON	febrer	febrer	INEFC	0,5/ *

* Consultar normativa a la pàgina web del Servei d'Esports

CAMPIONATS DE CATALUNYA I D'ESPANYA UNIVERSITARIS

ESPORTS INDIVIDUALS

CRÈDITS

<p>Atletisme, Badminton, BTT, , Cros, Duatló, Escalada, Esgrima, Frontenis, Golf, Judo, Karate, ½ Marató de Muntanya, ½ Marató carretera, Marató, Natació, Orientació, Padel, Pitch & Putt Taekwondo, Tennis, Tennis Taula, Tir amb Arc, Triatló, Volei Platja..</p>	<p>Es poden convalidar per CLLE o ECTS</p>
<p>INSCRIPCIONS al Servei d'Esports 15 dies abans de la competició</p>	

Per a més informació: www.udl.cat/serveis/esports.html. TI: 973003560/3561