

Arrela't a la Música



Descripció

El projecte de voluntariat d'Arrela't consisteix en diverses sessions en les quals hi poden assistir tant persones de la UdL que facin l'assignatura de Música i la seva Didàctica, com persones afiliades al projecte d'Arrela't (tant les persones que fan classes en aquest projecte, com els mateixos encarregats).

L'objectiu principal d'aquest projecte és apropar a les persones sense sostre a la música i al seu gaudi. Per aconseguir-ho, s'han programat sessions d'1h i 30min durant alguns mesos, en les quals els participants hem après aspectes bàsics de la música, hem cantat, hem ballat, hem gaudit i, sobretot, hem pogut crear vincles d'amistat entre nosaltres gràcies al nostre objectiu compartit: la música.

Aquest projecte ha sigut possible gràcies a la participació de tots els seus membres, de tots els voluntaris i de la professora Lana, que ens ha guiat a tots els participants durant totes les sessions i ens ha aprofitat a la música de la manera més divertida possible!



Metodologia

Les sessions del projecte es realitzaven un cop a la setmana, dimarts des de les dotze fins a la una i mitja del migdia, i es dividia en tres blocs.

Primer, començàvem escalfant la veu amb l'ajuda de la nostra professora, la Lana, la qual ens acompanyava amb el piano i ens feia entonar l'escala de sol en diferents tonalitats. A més a més, repetíem melodies que ella interpretava al piano. Una vegada dut a terme aquest escalfament, practicàvem la percussió corporal, a través de dues cançons i una petita coreografia per aquestes. Les darreres setmanes aquesta pràctica la dúiem a terme amb l'entrada i la sortida de l'escenari, per tal de preparar la mostra final.

Un cop finalitzats els dos primers blocs de la trobada, cantàvem la primera cançó, "Color esperanza" de Diego Torres, la qual cantaven parts en conjunt i en altres hi havia solistes. La segona obra que cantàvem era "No dudaría" d'Antonio i Rosario Flores, on també hi havia parts en conjunt i solistes, al mateix temps que el Fèlix, l'Anael i el Josep tocaven la guitarra, i la Mireia el piano. I finalment, practicàvem "Resistiré" de Dúo Dinámico, en la qual ens dividíem en dos grups per cantar per estrofes, i la tornada la cantàvem tots junts. La metodologia de treball era una combinació entre grup gran, petits grups i solistes.

En finalitzar aquestes tres cançons, es donava per acabada la sessió de la setmana.



La Música i els seus Valors

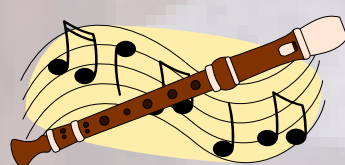
Les sessions d'Arrela't han estat un projecte del tot enriquidor. Amb ell, hem pogut observar una cohesió social entre els diferents participants, els qui veníem des de la UdL, els voluntaris, els professors i els encarregats d'Arrels. A través de la música que hem realitzat al projecte juntament amb la percussió corporal, hem desenvolupat una intel·ligència emocional, el treball en equip i una gran empatia amb la gent d'Arrels. Cal remarcar que, amb tot això, s'ha reforçat el respecte i l'autoestima aprenent diferents aspectes musicals. Així doncs, hem valorat els missatges de les cançons amb escolta activa, hem tocat instruments treballant la flexibilitat i la capacitat d'adaptació. Amb el projecte hem treballat molts valors com ho són el respecte, el torn de paraula, la presència, la confiança, l'autoestima i la companyonia amb els altres.



Conclusió

Havent recorregut un camí memorable conjuntament amb la resta de participants d'aquest projecte, estem satisfetes d'haver-nos pogut involucrar dins d'una eina d'integració amb tan alt poder de transformació com pot arribar a ser la música.

Considerem que, gràcies a les hores compartides entre tots, hem redescobert allò que ens fa essència i hem entrecruat diferents perspectives de la música, tot reforçant la cooperació i afavorint un espai de comoditat per desenvolupar-nos i transformar-nos. Arrela't ha derivat, doncs, en un projecte iniciat sense esperar altra cosa que tornar al punt de partida un cop pensem que hem arribat al final.



Clàudia Bergés Matas
Mireia Chimeno Carretero
Anael Girón Rodríguez
Ángela Ming Roda Maza
Helena Salazar Sánchez

Curs i Grup: 1r DIP
Assignatura: Música i la seva didàctica
Professora: Lana Kovacevic Ku