

UNIVERSITAT DE LLEIDA

ESTIU 20 23

Del 26 de juny
al 21 de juliol
de 2023



Autoria del cartell: Jessica Nieves Vreira

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



CURS EN LÍNIA
Del 26 al 30 de juny de 2023

L'ABECÉ DE L'EDUCACIÓ PER A LA SALUT

Curs adreçat a estudiants i professionals de qualsevol àmbit que vulguin adquirir els conceptes teoricopràctics bàsics sobre l'Educació per a la Salut (EpS). Els hi permetrà adquirir eines per poder influir en l'adquisició i la modificació de les conductes, els coneixements, les habilitats i les actituds de la població relatives a la salut.

Ara més que mai, fruit de la situació viscuda arran de la COVID-19, és essencial conèixer la rellevància de l'EpS i saber què ens pot oferir per millorar la nostra vida. Qualsevol persona formada en aquesta disciplina pot desenvolupar activitats, tallers o fins i tot programes d'EpS pensats per modificar els comportaments no saludables, i afavorir-ne els saludables, de la població.

En el curs s'exposaran i treballaran d'una manera dinàmica, clara i intuïtiva les bases fonamentals de l'EpS a partir de quatre capítols per conèixer el concepte de salut; el context que l'envolta (escenaris d'acció, nivells de prevenció i nivells d'atenció); les eines d'actuació enteses com els agents i els promotors de la salut, els estils de vida i el model de salutogènesi i d'actius, així com les bases de l'EpS. Aquests capítols es treballaran mitjançant vídeos explicatius curts, lectures de material complementari i activitats reflexives.

Els objectius del curs són: 1) valorar l'impacte de la salut en la millora de la qualitat de vida de les persones; 2) entendre l'Educació per a la Salut com una de les principals eines per a la Promoció de la Salut, i 3) conèixer els fonaments teoricotècnics de la Promoció i l'Educació per a la Salut i els seus àmbits d'actuació.

Modalitat

Curs en línia que es realitzarà a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida i se seguirà de manera asincrònica.

Metodologia

Les persones participants en el curs disposaran al Campus Virtual de material teòric, píndoles educatives en format vídeo i material complementari per a cada sessió. A més d'activitats curtes, reflexives i interactives que podran fer al seu ritme durant tots els dies que duri el curs. L'avaluació consistirà en el seguiment individual de la participació de cadascú.

Atès que en aquest curs és essencial la comunicació dinàmica entre professorat i alumnat, serà fonamental participar-hi a través del fòrum de debat del Campus Virtual i realitzar les activitats que hi apareixeran programades.

44V3

2 ECTS
reconeguts per
la UdL:
20 hores guiades
per l'equip docent
+ 30 hores de
treball autònom
de l'alumnat

Llengües d'impartició
Català

Coordinació
Laia Selva Pareja
(Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de
la UdL)

Equip docent
Rosa Alzuria Alòs (UdL), Eva Artigues
Barberà (UdL), Santiago Felipe Gómez
Santos (UdL) i Laia Selva Pareja (UdL)

Durada
a) 20 hores
b) 50 hores (20 de guiades per l'equip
docent + 30 de treball autònom de
l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS
per la UdL

Preu
36,92 € estudiants, PAS i PDI de la UdL
90,00 € la resta

Programa

Dilluns 26

Capítol 1: Salut

Laia Selva

El concepte de salut.
Relació individu-medi ambient.

Santiago Felipe Gómez

Factors determinants de la salut.

Dimarts 27

Capítol 2: Context

Eva Artigues

Escenaris d'acció.

Rosa Alzuria

Nivells de prevenció.

Eva Artigues

Nivells d'atenció sanitària.

Dimecres 28

Capítol 3: Actuació

Laia Selva

Agents i promotors de la salut.
Estils de vida.

Rosa Alzuria i Laia Selva

Salutogènesi i model d'actius.

Dijous 29

Capítol 4: Educació per a la Salut (I)

Rosa Alzuria

Concepte i objectius de l'Educació per a la Salut.

Eva Artigues

Enfocament multidisciplinari.

Santiago Felipe Gómez

Comportaments saludables i conductes de risc.

Divendres 30

Capítol 4: Educació per a la Salut (II)

Santiago Felipe Gómez

Concepte i objectius de la Promoció de la Salut.

Aplicacions pràctiques.

Informació i matrícula

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs. Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assolixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Per a més informació

Universitat d'Estiu

Campus de Cappedon.
Edifici Polivalent 1
C/ Jaume II, 71
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

