

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

### A) DADES PERSONALS

DNI o passaport \_\_\_\_\_  
Nom \_\_\_\_\_  
Primer cognom \_\_\_\_\_  
Segon cognom \_\_\_\_\_  
Data de naixement \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_  
Població \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_  
Comarca/província \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
Adreça electrònica \_\_\_\_\_

### Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí  / No  En cas afirmatiu indiqueu:

Centre \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_

Titulació \_\_\_\_\_

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí  / No

En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_

Titulació \_\_\_\_\_

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

\_\_\_\_\_

Vull rebre el llibret informatiu dels cursos d'estiu de properes edicions.

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals, de forma específica, us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, conformeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits

	A
--	---

Reducció del 15%, si s'efectua l'ingrés abans del dia 29 de maig de 2009

A * 0,85		B
----------	--	---

Reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre l'1 i el 19 de juny de 2009

A * 0,90		C
----------	--	---

Patrocina:



Diputació de Lleida



Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Ajuntament de la Seu d'Urgell



Universitat de Lleida  
Consell Social

# UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2009



## LA SEU D'URGELL, DEL 14 AL 24 DE JULIOL DE 2009

Xarxa Vives  
d'universitats



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu

Codi: 21U4

Àmbit: Ensenyament i Didàctica

EDUCACIÓ EMOCIONAL (5A EDICIÓ)

Dates: Del 20 al 24 de juliol

Localitat: La Seu d'Urgell

Coordinació: Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)

Equip docent: Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Gemma Filella Guiu (UdL), Ramona Ribes Castells (UdL) i Anna Soldevila Benet (UdL)

**Resum del curs:** Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat més de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet descuidar el component emocional, importants tots dos per al desenvolupament integral de la persona. L'educació emocional té com a finalitat l'augment del benestar personal i social. Té un caràcter preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs aprendrem a conèixer les nostres emocions i reconèixer les dels altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives, com ara la ràbia, la por, la vergonya, etc.), a descobrir la importància de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvoluparem estratègies per a la millora de les relacions socials i també de la relació amb un mateix, a prendre decisions, a organitzar el nostre temps.

El curs s'adreça a professionals de l'educació i de l'ajuda. Els destinataris del curs són mestres, educadors socials, professorat de secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs i altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats).

Nombre d'hores lectives: 20

Espai: IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell

Preu: 40 €

Límit de places: 30

Programa:

Dilluns 20

**Ramona Ribes**

09.30-11.30 h Marc conceptual de l'educació emocional

12.00-14.00 h Consciència emocional

Dimarts 21

**Gemma Filella**

09.30-11.30 h Regulació emocional

12.00-14.00 h Reestructuració cognitiva

Dimecres 22

**Maria Jesús Agulló i Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Autoestima: la relació amb un mateix

12.00-14.00 h Autoestima: la influència dels altres

Dijous 23

**Maria Jesús Agulló i Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Habilitats socials

12.00-14.00 h Habilitats comunicatives: l'assertivitat

Divendres 24

**Maria Jesús Agulló i Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Habilitats de vida: gestió del temps i presa de decisions

12.00-14.00 h Projecte de vida

ALLOTJAMENT

Vull allotjar-me en el Centre Residencial i de Serveis de la Seu d'Urgell.

Marqueu els dies d'estada en el centre d'allotjament (compta des de l'hora de sopar fins a la de dinar de l'endemà):

<input type="checkbox"/> Dilluns 13	<input type="checkbox"/> Dimarts 14	<input type="checkbox"/> Dimecres 15
<input type="checkbox"/> Dijous 16	<input type="checkbox"/> Divendres 17	<input type="checkbox"/> Dissabte 18
<input type="checkbox"/> Diumenge 19	<input type="checkbox"/> Dilluns 20	<input type="checkbox"/> Dimarts 21
<input type="checkbox"/> Dimecres 22	<input type="checkbox"/> Dijous 23	<input type="checkbox"/> Divendres 24

Nombre total de nits  D

Import de l'allotjament  26 € \* D  E

Import total a ingressar  A/B/C + E   
(matricula + allotjament)

Ingresseu l'import total al compte 0049-1886-71-2110641087 del banc Santander.

Feu constar el codi V09001 en l'impres bancari.

Vull assistir a una de les vetllades de la Universitat d'Estiu al Parc del Segre (sopar fred gratuït):

Dimecres 15  
 Dimarts 21

Empleneu aquest apartat si us interessa compartir cotxe:

Trajecte \_\_\_\_\_

Dia \_\_\_\_\_

Hora \_\_\_\_\_

Tinc vehicle: Sí  No

Autoritzo a facilitar el meu telèfon a qui vulgui compartir cotxe per fer el mateix desplaçament

*La Universitat d'Estiu només actua d'intermediària, no es fa responsable de cap inconvenient que pugui sorgir*

