

# BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

## DADES PERSONALS

DNI o passaport \_\_\_\_\_ Data naixement \_\_\_\_\_

Sexe  H  D Nom \_\_\_\_\_

Primer Cognom \_\_\_\_\_ Segon Cognom \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Comarca/provincia \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Adreça electrònica \_\_\_\_\_

### Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí  / No  En cas afirmatiu indiqueu:

Centre \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí  / No  En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vull rebre informació dels cursos d'estiu de properes edicions.

En compliment de la Llei 15/1999, de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que les dades de caràcter personal facilitades s'incorporaran en un fitxer degudament registrat del que és titular la Universitat de Lleida amb la finalitat d'atendre aquesta relació i ser informat d'activitats que realitza la Universitat de Lleida. Les dades personals facilitades són confidencials i d'ús exclusiu de la Universitat i són tractades d'acord amb la normativa vigent en matèria de protecció de dades. El titular de les dades pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació mitjançant escrit adreçat a la Secretaria General, Plaça de Víctor Siurana, 1 de Lleida, CP 25003.

Signatura: \_\_\_\_\_

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, confirmeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits	A
<b>Estudiants i personal UdL:</b> reducció del 30%, si s'efectua l'ingrés entre el 5 i el 29 de maig de 2015*	A x 0,70
<b>Estudiants i personal UdL:</b> reducció del 20%, si s'efectua l'ingrés entre l'1 i el 19 de juny de 2015*	A x 0,80
<b>Resta d'alumnes:</b> reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre el 5 de maig i el 19 de juny de 2015*	A x 0,90

\*Els descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals

PATROCINA



Universitat de Lleida  
Estiu 2015



**LLEIDA**  
del 6 al 17 de juliol de 2015

Per formalitzar el pagament, heu de fer arribar la inscripció a l'Oficina de la Universitat d'Estiu (C/ Jaume II, 71. 25001 Lleida. Tel. 973 703390 a/e: [estiu@estiu.udl.cat](mailto:estiu@estiu.udl.cat)) i us lliuraran el full de pagament que heu de portar a ingressar a la Caixa, terminals de ServiCaixa, CatalunyaCaixa o Banc Santander.



## EDUCACIÓ EMOCIONAL I TEATRE

Del 13 al 17 de juliol  
Lleida

**3 ECTS** reconeguts per la UdL:  
30 hores presencials + 45 hores de  
treball autònom de l'alumnat

Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat de forma prioritària de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet descuidar el component emocional, importants tots dos per al desenvolupament integral de la persona. L'educació emocional té com a finalitat l'augment del benestar personal i social; té un caràcter preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs aprendrem a conèixer les nostres emocions i a reconèixer les dels altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives, com ara: la ràbia, la por, la vergonya, etc.) i a descobrir la importància de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvoluparem estratègies per a la millora de les relacions socials i també de la relació amb nosaltres mateixos, a prendre decisions i a organitzar el nostre temps. Aprendrem a posar les emocions en escena, es parlarà del joc escènic, de la desinhibició emocional i donarem importància al procés comunicatiu: als silencis, a la paraula i a l'expressió no verbal. Serà un curs on es combinarà el corpus teòric amb dinàmiques actives i participatives. Els destinataris del curs són: mestres, educadors socials, professorat de secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs, altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats, treballadors socials, etc.) o de professions de servei d'atenció a la ciutadania (bombers, cossos policials...).

**Observacions:** Cal dur roba còmoda per a les sessions de la tarda.

**Llengües d'impartició:** Català

**Coordinació** Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)

**Equip docent** Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Ferran Farré Aguilà (Aula Municipal de Teatre de Lleida), Gemma Filella Guiu (UdL) i Anna Soldevila Benet (UdL)

**Durada** **a)** 30 hores lectives  
**b)** 75 hores (30 presencials + 45 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb **3 ECTS** per la UdL

**Espai** Universitat de Lleida. Campus de Cappont  
**Preu** 118,59 € estudiantat, PAS i PDI de la UdL / 135,00 € la resta  
**Places** 30

### PROGRAMA

#### Dilluns 13

##### Anna Soldevila

09.00-11.00 h Marc conceptual de l'educació emocional  
11.30-13.30 h De l'autoestima a l'autonomia emocional en relació amb un mateix i amb els altres

##### Ferran Farré

16.00-18.00 h Joc escènic, desinhibició emocional i centres expressius del cos  
18.15-20.15 h Emocions positives, negatives i ambigües a escena

#### Dimarts 14

##### Anna Soldevila

09.00-11.00 h Consciència emocional: el reconeixement de les pròpies emocions  
11.30-13.30 h Consciència emocional: el reconeixement de les emocions en els altres

##### Ferran Farré

16.00-18.00 h De la neutralitat i el silenci, al personatge i la paraula  
Observació, identificació i transposició de les emocions

#### Dimecres 15

##### Gemma Filella

09.00-11.00 h Regulació emocional  
11.30-13.30 h Reestructuració cognitiva

##### Ferran Farré

16.00-18.00 h Recursos d'expressió i comunicació

#### Dijous 16

##### Maria Jesús Agulló

09.00-11.00 h Habilitats socials  
11.30-13.30 h Habilitats comunicatives: l'assertivitat

##### Ferran Farré

16.00-18.00 h Anàlisi de la comunicació verbal i no verbal.  
Dinàmiques

#### Divendres 17

##### Maria Jesús Agulló

09.00-11.00 h Habilitats de vida: gestió del temps i presa de decisions  
11.30-13.30 h Pla d'Acció Personal

## ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

#### Oficina de la Universitat d'Estiu

Campus de Cappont  
Edifici Polivalent  
Planta baixa  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
Tel. 973 703 390  
Fax 973 703 398  
estiu@estiu.udl.cat



Lleida Televisió

