

dissabte, 22 de gener de 2022

# Taller: Interioritat compartida. Humanitzant l'educació

## Informació de l'esdeveniment

**Lloc:**

En remot

**Web:**

Cicle: [Interioritat compartida. Humanitzant l'educació](#) [  
<http://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/Interioritat-compartida-00001/> ]

**Inici:**

22 de gener de 2022 | 10:30

Inici del taller [Interioritat compartida. Humanitzant l'educació](#) [ <http://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/Interioritat-compartida-00001/> ]. Formació orientada a l'assessorament de practica guiada i compartida entre professionals: l'atenció plena, l'autocura i la cura dels altres.

Descargar imagen



# Interioritat compartida *Humanitzant l'educació* espai de trobada flexible, dinàmic, participatiu

Activitat de formació grup ICE Educació i Mindfulness; Institut Ciències de l'Educació de la UdL. Curs 2021-2022

#### Equip:

Antonieta Aldabó  
Joana Companys  
Luisa Conejos  
Sílvia Porté  
Engracia Molina  
M<sup>a</sup> Carmen Guiu  
Eva Montull  
Júlia Girol  
Matias Rodriguez  
Isabel Matas

Formació orientada a l'assessorament de pràctica guiada i compartida entre professionals: **l'atenció plena, l'autocura i la cura dels altres.**

S'adreça a professionals de l'educació formal i l'educació no formal, així com a les persones que us esteu formant per a ser futurs docents.

Les sessions es realitzaran en format virtual exceptuant la darrera que serà presencial.

#### Inscripció:

Amb correu XTEC:  
Sense correu XTEC:

#### Programa:

1<sup>a</sup> sessió: Calma mental  
2<sup>a</sup> sessió: Consciència corporal  
3<sup>a</sup> sessió: Consciència sensorial  
4<sup>a</sup> sessió: Autocompassió-Compassió, Jo i els altres  
5<sup>a</sup> sessió: Tancament. Escolta profunda i paraula amable

#### Calendari:

1<sup>a</sup> sessió: 22 Gener 2022  
2<sup>a</sup> sessió: 19 Febrer 2022  
3<sup>a</sup> sessió: 12 Març 2022  
4<sup>a</sup> sessió: 2 Abril 2022  
5<sup>a</sup> sessió: 30 Abril 2022

**dissabte de  
10 a 11,30h.**