

# Els greixos a la sang, possible clau de la longevitat extrema

## Investigadors de la UdL, la UV i l'IRBLleida descriuen la signatura lipídica de centenaris

Les persones centenàries tenen un perfil de greixos a la sang similar a la d'individus més joves. Així ho revela una recerca liderada per investigadors de la Universitat de Lleida (UdL) i l'IRBLleida, publicada a la revista internacional *The Journal of Gerontology: Biological Sciences* [ <http://biomedgerontology.oxfordjournals.org/> ]. L'estudi, en què també han participat experts del departament de Fisiologia de la Universitat de València (UV), proposa alguns greixos com a possibles bioindicadors de la longevitat humana extrema, pertanyents a l'espècie de les ceramides.



L'estudi descriu una signatura lipídica que atorga una longevitat extrema en humans i que els fa més resistent a fenòmens que afavoreixen l'envelliment com l'estrès oxidatiu. Els investigadors, que han analitzat més de 3.000 molècules lipídiques diferents, han descobert que les persones centenàries tenen una composició específica, diferent a la majoria de les persones octogenàries presents en l'estudi, però similar a la d'adults joves sans.

Els científics han descrit biomarcadors de longevitat que pertanyen a diferents famílies de lípids. Així, els esfingolípid, per exemple, es troben disminuïts en adults i centenaris, mentre que els nivells d'esterols i glicerolípid es troben augmentats. Específicament, els esfingolípid són senyalitzadors cel·lulars estretament associats a l'envelliment saludable, ja que poden mediar processos de resposta a l'estrès com la senescència cel·lular, la diferenciació cel·lular, l'autofàgia (procés de recanvi de proteïnes) i l'apoptosi (forma de mort cel·lular).

La recerca de la UdL ha demostrat que és possible definir una signatura lipídica amb només 20 espècies de greixos presents al plasma sanguini per a discriminar adults, persones d'edat avançada i centenaris. De manera interessant, un grup petit dels octogenaris que han format part de l'estudi presenten un perfil de lípids més semblant als centenaris que a la resta d'octogenaris, suggerint que aquest grup de persones podria arribar als cent anys en un futur.

**Text: Oficina de Premsa UdL / Comunicació IRBLleida**

## Més informació

[Abstract de l'article](#) *A Stress-Resistant Lipidomic Signature Confers Extreme Longevity to Humans* [ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27013396> ]

