

dijous, 17 de juny de 2021

# La malaltia pulmonar obstructiva crònica empitjora amb la diabetis

## Ho demostra un estudi amb 761 pacients lleidatans publicat a 'Atención Primaria'

Les persones que pateixen malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC [



https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Malaltia\_pulmonar\_obstructiva\_cronica ] i **diabetis mellitus tipus 2** [ http://medicaments.gencat.cat/ca/ciudadania/tractaments/diabetis-mellitus-tipus-2/ ] (DM2) tenen més risc d'hospitalitzacions per **exacerbació greu** [

https://www.archbronconeumol.org/es-exacerbacion-epoc-articulo-S0300289610700429 ], és a dir, episodis d'instabilitat que empitjoren la qualitat de vida i augmenten el risc de defunció. Així ho assenyala un estudi publicat recentment a la revista *Atención Primaria* [ https://www.sciencedirect.com/journal/atencion-primaria ], realitzat per personal investigador de l'Institut Català de la Salut a Lleida, la Universitat de Lleida (UdL), l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), el Servei d'Epidemiologia de Lleida, el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP), l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova i l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol-Atenció Primària Lleida).

La recerca s'ha realitzat amb 761 pacients diagnosticats de les dos patologies de 7 Centres d'Atenció Primària (CAP) de Lleida ciutat: Bordeta-Magraners, Rambla Ferran, Primer de Maig, Eixample, Balàfia-Pardinyes-Secà, Cappont i Onze de Setembre. Les investigadores i els investigadors –entre ells, el professor d'Epidemiologia de la UdL Pere Godoy- han analitzat diferents variables demogràfiques i d'hàbits per estudiar la seua evolució durant la temporada gripal 2018-2019.

La recerca conclou que la incidència d'hospitalització per exacerbació greu en pacients amb MPOC i DM2 va ser del 9,98%. A més, la insuficiència cardíaca i una menor fracció **FEV1/FVC** [ https://es.wikipedia.org/wiki/Relaci%C3%B3n\_VEF1/CVF ], que medeix la capacitat respiratòria, podrien augmentar el risc d'exacerbació. L'equip també ha valorat la influència de les vacunes antigripal i antipneumocòccica. Tot i que aquestes han demostrat un paper protector feble, consideren que fan falta més estudis per concretar-ho.

**Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL**

**MÉS INFORMACIÓ:**

**Resum de l'article** *Incidence of severe exacerbation in patients diagnosed with diabetes and chronic obstructive pulmonary disease: Cohort study*

[ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34033994/> ]