dimarts, 13 d’octubre de 2015

La psicologia positiva centra una jornada a la UdL

Què són les fortaleses i els talents de les persones, com es poden treballar i quines aplicacions tenen són algunes de les qüestions que centraran la Jornada Innosoc 2015 [http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/blog/in/ca/news/77] organitzada per la Càtedra d'Innovació Social [http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/site/index/i/ca] de la Universitat de Lleida (UdL), que dirigeix el professor Carles Alsinet. Un centenar de persones participaran en la trobada aquest dijous, 15 d'octubre, a la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL.

Participants en les activitats de #contagiafelicitat Foto: Càtedra d'Innovació Social UdL

L'encarregada d'obrir les xerrades serà la presidenta de la Societat Espanyola de Psicologia Positiva (SEPP) i catedràtica de Psicologia Social a la Universitat Jaume I de Castelló, Marisa Salanova, que parlarà sobre el lideratge positiu. El programa de la Jornada INNOSOC 15 està conformat per quatre tallers destinats a treballar sobre el coaching pel talent, la motivació, les fortaleses i el benestar dels assistents.

En el marc de la jornada també es presentarà el vídeo del projecte #ContagiaFelicitat [http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/blog/in/ca/news/80], que va aplegar més de 600 assistents en una activitat a l'Eix Comercial de Lleida. L'objectiu és "posar l'accent en aspectes positius que les persones a vegades obviem o no hi posem l'atenció que mereixen. D'aquesta treballem sobre la motivació, les fortaleses i el benestar dels ciutadans de Lleida", explica Alsinet.

Un dels dinamitzadors del projecte #ContagiaFelicitat [https://twitter.com/search?f=tweets&vertical=default&q=%23contagiafelicitat&src=typd], el fundador del grup d'animació infantil Encara Farem Salat, Ferran Aixalà, també participarà en els tallers de dijous. El clown i guionista se centrarà en l'humor com a eina transversal que ens permet focalitzar les emocions. Aixalà planteja que a través de l'aprenentatge basat en el joc, l'espontaneïtat i la curiositat podem obtenir situacions de benestar. .

Més informació

Programa de la jornada INNOSOC 15 [http://www.innovaciosocial.udl.cat/datos/docs_formacio/3d6af529375c35e9177d630982b0fa00.pdf]