



A. Objectius generals del programa

Presentació

Aquest doctorat és sustentat en els diferents cursos de tercer cicle que s'han dut a terme des del naixement de l'INEFC de Lleida, en les recerques que es desenvolupen en els laboratoris i grups de recerca i en els màsters oficials de Dret Esportiu i d'Esport Sostenible i Benestar.

Les diferents línies de recerca que es presenten són un reflex de l'evolució constant de l'objecte d'estudi de les Ciències de l'Activitat Física i Esport.

Aquestes recerques tenen la intenció de formar nous investigadors que compleixin les demandes que la societat espera de l'activitat física i esport. Si bé el contingut de l'Activitat Física i l'esport té la seva màxima expressió quan es converteix en acció, precisa del coneixement científic per a que es desenvolupi amb tota la seva plenitud.

Aquest doctorat garanteix la diversitat metodològica, ja que hi ha recerques que empenen diferents paradigmes: el positivista, l'hermenèutic o interpretatiu, el crític, que ha de dur indefectiblement a la presentació de la Tesi Doctoral

Objectius

Adquirir, mitjançant la recerca, coneixements avançats en l'àrea de l'Activitat Física i l'Esport i que requereixin una comprensió crítica de teories i principis.

Emprar destreses avançades que acreditin el domini i les dots d'innovació necessàries per a resoldre problemes complexos e imprevisibles en el àrea de l'Activitat Física i l'Esport, sent la Tesi Doctoral, un element més del procés d'innovació.

Ser capaç de revisar del propi treball de recerca y de generar sinèrgies positives per al treball en grup en la línia de recerca escollida.

Complir amb els valors ètics que han de presidir tota recerca en què la integritat moral de les persones ha d'estar per sobre dels avenços científics

B. Estructura del programa de doctorat per al curs 2008/09

Per al període de formació dels estudis de postgrau l'INEFC de Lleida ofereix dos Màsters que donen accés al període de recerca del programa de doctorat *Activitat Física i Esport*:

- Màster universitari en Dret Esportiu
http://www.udl.cat/estudis/masters/dret_esport.html
<http://www.dretesportiu.udl.cat/>
<http://masters.inefc.es/dretesport/cat/>
- Màster en Esport Sostenible i Benestar
http://www.udl.cat/estudis/masters/esport_sostenible.html

C. Nombre d'estudiants matriculats

Universitat de Lleida		
Màster universitari	2007/08	2008/09
Màster universitari en Dret Esportiu	42	40
Màster universitari en Esport Sostenible i Benestar	11	



D. Línies d'investigació del programa

- a) LEGISLACIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT
- Aspectes laborals relacionats amb l'esport. Responsables:
Dr. Miguel Cardenal. Catedràtic Dret del Treball Universitat Extremadura.
Dra. Agnes Pardell. Catedràtica Dret Laboral Universitat de Lleida.
 - Dopatge i esport. Responsable:
Dr. José Luis Carretero Lestón. Professor Titular Universitat de Màlaga
Dr. Josep Maria Tamarit Catedràtic Dret Penal Universitat de Lleida
 - Garantia dels drets fonamentals en l'esport: Responsables:
Dr. Jose Bermejo Vera. Catedràtic Dret Administratiu Universitat de Saragossa.
Dr. Juan Peman Catedràtic Dret Administratiu Universitat de Lleida.
 - Organitzacions esportives: Responsables:
Dr. Andreu Camps. Catedràtic INEFC- Lleida
Dr. Alberto Palomar. Professor Universitat Carlos III.
 - L'esport i la Unió Europea:
Dr. Iñaki Aguirreazkuenaga. Catedràtic Dret Administratiu Universitat Pais Basc;
Dr. Antoni Blanc. . Professor Universitat de Lleida.
- b) ESPORT I EL SEU RENDIMENT
- Anàlisi de la conducta dels esportistes
Dr. Oleguer Camerino Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. Emili Vicente Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. David Carreras, Professor de l'INEFC de Lleida
Dr. Cristòfol Salas, Professor de l'INEFC de Lleida
Dr. Joan Palmi Catedràtic de l'INEFC de Lleida
 - Avaluació de la condició física, aplicada a l'esport i altres situacions motrius.
Dr. Salvador Olasso, Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. Xaveir Peirau, Professor de l'INEFC de Lleida.
Dr. Emili Vicente, Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. David Carreras, Professor de l'INEFC de Lleida
Dr. Alfonso Blanco Catedràtic de l'INEFC de Lleida
- c) MOTRICITAT, QUALITAT DE VIDA I BENESTAR
- Observació i avaluació de programes de motricitat.
Dra. Marta Castañer. Catedràtica de l'INEFC de Lleida
Dra. Carlota Torrents. Professora de l'INEFC de Lleida
Dr. Oleguer Camerino. Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dra. Maria Teresa Anguera. Catedràtica de Metodologia de Ciències del Comportament. UB
Dr. Javier Gil. Professor del departament MIDE. U de Sevilla
 - Benestar i qualitat de vida
Dr. Francisco Lagardera Catedràtic de l'INEFC de Lleida.
Dr. Pere Lavega Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dra. Eloisa Lorente, Professora de l'INEFC de Lleida
Dr. Alfredo Joven Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. Joan Fuster Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. Antoni Costes Catedràtic de l'INEFC de Lleida
Dr. Fidel Molina Professor titular de la UdL



Dra. Rosa Rodriguez, Professora de l'INEFC de Lleida
Dr. Xavier Peirau, Professor de l'INEFC de Lleida
Dr. Antoni Planas, Catedràtic de l'INEFC de Lleida

d) **GESTIÓ ECOLÒGICA DE LES ORGANITZACIONS ESPORTIVES**

- Gestió sostenible de l'esport i dels equipaments esportius.
Dra. Susana Monserrat, Professora de l'INEFC de Lleida
Dr. Carlos E. Faleroni, Catedràtic de l'INEFC de Lleida

E. Resultats d'investigació del programa en els darrers cinc anys (relació de tesis doctorals llegides)

Doctorand: David Carreras Villanova
Títol: Rugby: estudio de las reglas del juego
Director de tesi: Dr. Pere Lavega Burgués
Data de lectura: 31 de marzo de 2004

Doctorand: Fernando Javier Aquila Dumit
Títol: Parámetros fisiológicos, antropométricos y psicológicos en la ascensión al monte Aconcagua (6962 m.)
Directors de tesi: Dr. Joan Palmi Guerrero i Dr. Manel Portero Otín
Data de lectura: 12 de juliol de 2004

Doctorand: Marco Antonio Coelho Bortoleto
Títol: La lógica de la gimnasia artística masculina (GAM) y estudio etnográfico de un gimnasio de alto rendimiento.
Directors de tesi: Dr. Carlos Feixa Pàmols i Dr. Pere Lavega Burgués
Data de lectura: 5 de novembre de 2004

Doctoranda: María Inmaculada Canales Lacruz
Títol: Consecuencias pedagógicas de la mirada y el tacto en la expresión corporal
Directora de tesi: Dra. Núria Puig Barata
Data de lectura: 8 de juny de 2006

Doctoranda: Susana María Monserrat Revillo
Títol: La gestión indirecta de las piscinas cubiertas en la administración pública local. Análisis comparativo de la oferta en Cataluña.
Director de tesi: Dr. Andreu Camps Povill
Data de lectura: 5 de desembre 2006

Doctorand: João Paulo Reis Gonsalves Moreira de Brito
Títol: Determinación del gasto energético de la marcha en el sendero de la naturaleza
Director de tesi: Dr. Vitor Machado Reis
Data de lectura: 22 de gener de 2007

Doctorand: Josep Invernó Curós
Títol: Optimització d'una experiència pedagògica a partir de criteris praxiològics, basada en l'educació en valors i realitzada en el medi natural amb alumnes de 14 a 16 anys.
Director de tesi: Dr. Francisco Lagardera Otero
Data de lectura: 30 de març de 2007

Doctorand : Rogelio Salesa Martín
Tema: Análisis de la eficacia en ataque en Balonmano: influencia del establecimiento de objetivos
Director: Dr. Joan Palmi Guerrero
Data de lectura: 11 de juny de 2008
Qualificació: Excel.lent cum laude



F. Relació dels projectes d'investigació que estan en actiu per al curs 2008/2009

a) LEGISLACIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Títol Projecte: Normativa aplicable a las instalaciones deportivas.

Investigador Principal: Dr. Andreu Camps

Inici: gener 2009 **Final:** desembre 2012

b) ESPORT I EL SEU RENDIMENT

- Anàlisi de la conducta dels esportistes

Títol Projecte: Innovacions en l'avaluació de contextos naturals: observació de les respostes motrius en l'expressió corporal i la dansa.

Investigador Principal: Dra. Marta Castañer

Becari: Sra. Maria Dinusova

Tipus beca: C2n any

Inici: gener 2007 **Final:** desembre 2008

Títol Projecte: Innovaciones metodológicas para la observación de los modelos de acción de juego en los deportes colectivos.

Investigador Principal: Dr. Oleguer Camerino Foguet

Becari: Sr. Jordi Fernández

Tipus beca: FI 1r any

Inici: gener 2008 **Final:** desembre 2011

- Avaluació de la condició física, aplicada a l'esport i altres situacions motrius.

Títol Projecte: Model de dinàmica de sistemes per a l'avaluació metabòlica i mecànica de l'entrenament de la força dinàmica màxima i relativa (FDM-FDM relativa) en esport de situació

Investigador Principal: Dr. Salvador Olaso Climent

Becari: Sr. J. Vicente Beltran

Tipus beca: FI 2r any

Inici: gener 2007 **Final:** desembre 2010

Títol Projecte: Limfopènia en la recuperació primerenca de l'exercici intens; paper de les molècules d'adhesió i de l'apoteosi

Investigador Principal: Dr. Alfonso Blanco

Profesora colaboradora: Sra. Assumpta Ensenyat

Inici: gener 2006 **Final:** desembre 2009

Títol Projecte: Optimització de l'ajustament emocional de l'esportista: efecte d'imatges mentals amb càrrega emocional

Investigador Principal: Dr. Joan Palmi

Inici: gener 2007 **Final:** desembre 2010

Títol Projecte: Análisis de las fuerzas de reacción durante la ejecución de molinos en la disciplina de caballo con arcos

Investigador Principal: Dr. Salvador Olaso Climent

Becari: Sr. Ventura Ferrer

Inici: 2006/2007 **Final:** desembre 2008



Títol Projecte: Valoración de la fuerza isométrica máxima (FIM) de los grupos musculares flexores de la cadera, en mujeres de 61 a 70 años

Investigador Principal: Dr. Salvador Olaso Climent

Becari: Sra. Paula Rocha

Inici: 2006/2007 **Final:** desembre 2008

Títol Projecte: Análisis comparativo de diferentes índices para valorar la estabilidad y su relación con los parámetros físicos y antropométricos en mujeres mayores.

Investigador Principal: Dr. Salvador Olaso Climent

Becari: Sr. Isidro Javier Gómez

Inici: 2006/2007 **Final:** desembre 2009

Títol Projecte: La potencia post-activación en las extremidades superiores.

Investigador Principal: Dr. Salvador Olaso Climent

Becari: Sr. J. Vicente Beltran

Tipus beca: FI 2r any

Inici: gener 2007 **Final:** desembre 2010

Títol Projecte: Análisis del salto de altura de los Campeonatos de España y del Mundo.

Investigador Principal: Dr. Salvador Olaso Climent

Becari: Sr. Xavier Balius

Inici: 2006-2007 **Final:** desembre 2008

c) MOTRICITAT, QUALITAT DE VIDA I BENESTAR

- Benestar i qualitat de vida

Títol Projecte: Conflictes i Educació física.

Investigador Principal: Dr. Pere Lavega Burgues

Becari: Sr. Unai Sáez de Ocariz Granja

Inici: 2006 **Final:** 2009

Títol Projecte: Jocs i emocions

Investigador Principal: Dr. Pere Lavega

Inici: 2009 **Final:** desembre 2012

Títol Projecte: Conductes motrius cooperatives.

Investigador Principal: Dr. Pere Lavega Burgues

Becari: Sr. Alvaro Terreros

Inici: 2006 **Final:** 2010

Títol Projecte: Cooperació i programes d'E.F..

Investigador Principal: Dr. Pere Lavega Burgues

Becari: Sr. Juan Andueza

Inici: 2006 **Final:** 2010

Títol Projecte: Práctiques motrius introjectives.

Investigador Principal: Dr. Francisco Lagardera

Becari: Sra. Gloria Rovira

Inici: 2006 **Final:** 2010

Títol Projecte: Determinació de l'adherència en la pràctica de l'activitat física en persones adultes i estratègies per a la seva millora.

Investigador Principal: Dr. Xavier Peirau

Becari: Sra. Divina Farreny

Tipus beca: C 2n any

Inici: gener 2007 **Final:** desembre 2008

Títol Projecte: Programa d'exercici físic per prescripció mèdica en persones amb factors de risc cardíoc-vascular



Investigador Principal: Dra. Rosa Rodríguez Arregi
Profesora col·laboradora: Sra. Assumpta Ensenyat
Becari: Sra. Lucia Sagarra
Tipus beca: C 1n any
Inici: gener 2008 **Final:** desembre 2009

Títol Projecte: Programa NEREU: exercici físic i alimentació saludable per a nens-es/joves amb sobrepès i les seves famílies

Investigador Principal: Dra. Rosa Rodríguez Arregi
Profesora col·laboradora: Sra. Assumpta Ensenyat
Becari: Sra. Lucia Sagarra
Tipus beca: C 1n any
Inici: gener 2008 **Final:** desembre 2009

Títol Projecte: Programa d'exercici físic en la fase de quimioteràpia en dones amb càncer de mama

Investigador Principal: Dra. Rosa Rodríguez Arregui
Profesora col·laboradora: Sra. Assumpta Ensenyat
Becari: Sra. Lucia Sagarra
Tipus beca: C 1n any
Inici: gener 2008 **Final:** desembre 2009

Títol Projecte: Millora de la qualitat de vida i avaluació de determinats paràmetres biològics en persones adultes amb la utilització del programa CAMINEM

Investigador Principal: Dr. Antoni Planas
Becari: Sra. Divina Farreny
Tipus beca: C 2n any
Inici: gener 2008 **Final:** desembre 2009

Títol Projecte: Detectar les necessitats de resolució de conflictes en el sistema esportiu de la Ciutat de Lleida.

Investigador Principal: Dr. Antoni Costes
Inici: gener 2009 **Final:** desembre 2011

d) GESTIÓ ECOLÒGICA DE LES ORGANITZACIONS ESPORTIVES

- Gestió sostenible de l'esport i dels equipaments esportius.

Títol Projecte: Evaluación de la contratación externa en la prestación de servicios deportivos en la administración local. Análisis comparativo entre España y Reino Unido.

Investigador Principal: Dra. Susana Montserrat
Inici: setembre 2008 **Final:** setembre 2009

Títol Projecte: Anàlisi de la viabilitat - sostenibilitat d'un model de gestió i ús esportiu i recreatiu de la ribera del riu Segre.

Investigador Principal: Dr. Carlos Faleroni
Inici: setembre 2008 **Final:** setembre 2010

D. Processos administratius

Director: Dr. Manel Portero Otín-UdL

Coordinadora del Programa:

Dra. Rosa Rodríguez Arregi. Sotsdirecció de Recerca de l'INEFC de LLEIDA
INEFC

Pda. Caparrella, s/n

25192 Lleida

Tel: 973272022

rrodriguez@inefc.es



Contacte administratiu:

Area de Recerca
Sra.Montserrat Sanmartí
INEFC
Pda. Caparrella, s/n
25192 Lleida
Tel: 973272022 Ext.: 250
msanmarti@inefc.es

Requisits d'admissió i tràmits per a l'accès als estudis de doctorat

Actualment els estudis de Doctorat en l'EEES, es focalitzen en la realització d'una Tesi Doctoral, en el marc d'una línia de recerca registrada en un Programa de Doctorat. L'activitat docent, que en programes antics corresponia als *Cursos de Doctorat*, es realitza de manera prèvia dins dels nous Màsters Oficials. Per poder matricular-se en un programa de doctorat nou, un estudiant ha de tenir cursats 300 ECTS de Grau + Postgrau, dels quals 60 ECTS han d'haver estat cursats en un Programa Oficial de Postgrau (POP) i han d'acreditar coneixement bàsic de la metodologia de la recerca. També es poden matricular en un programa de doctorat estudiants amb 32 crèdits de doctorat de programes vells (amb DEA o suficiència investigadora)

<http://www.udl.cat/serveis/aga/tercercicle/doctoratnoudecret.html>

Llistes de doctorat

L'estudiant matriculat de doctorat es pot subscriure a les llistes de doctorat. Aquest mitjà farà més fàcil i ràpida la intercomunicació de la Secció de Tercer Cicle amb l'estudiant o estudianta.

<http://llestes.udl.es/mailman/listinfo/doctorat>