

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

### A) DADES PERSONALS

DNI o passaport \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Primer cognom \_\_\_\_\_

Segon cognom \_\_\_\_\_

Data de naixement \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Comarca/província \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Adreça electrònica \_\_\_\_\_

### Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí  / No  En cas afirmatiu indiqueu:

Centre \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_

Titulació \_\_\_\_\_

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí  / No

En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_

Titulació \_\_\_\_\_

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

\_\_\_\_\_

Vull rebre el llibret informatiu dels cursos d'estiu de properes edicions.

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals, de forma específica, us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, conformeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits

	A
--	---

Reducció del 15%, si s'efectua l'ingrés abans del dia 29 de maig de 2009

A * 0,85		B
----------	--	---

Reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre l'1 i el 19 de juny de 2009

A * 0,90		C
----------	--	---

Patrocina:



Diputació de Lleida



Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Universitat de Lleida  
Consell Social

# UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2009



## LLEIDA, DEL 6 AL 10 DE JULIOL DE 2009

Xarxa Vives  
d'universitats



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu

Codi: 33L2

Àmbit: Salut i Alimentació

CONSCIENCIACIÓ CAP A L'ENVELLIMENT AMB  
"EL JOC D'ENVELLIR"

**Dates:** Del 6 al 10 de juliol

**Localitat:** Lleida

**Coordinació:** Jaume March Llanes (Departament de Cirurgia de la UdL)

**Equip docent:** Ramona Lucas Carrasco (Fundació Institut Català de l'Envel·liment), Jaume March Llanes (UdL) i Marcos Serrano Godoy (Hospital de Santa Maria, Lleida)

**Resum del curs:** L'objectiu principal és que els participants visquin l'experiència anomenada "El joc d'envellir", que consisteix a *patir* un mateix les conseqüències fisiològiques del procés degeneratiu causat per l'envelliment i observar com la societat no facilita gens la presència d'aquests canvis evolutius, tot propiciant la reflexió sobre aquests fets. L'experiència s'acompanya de sessions d'autoavaluació de les actituds i d'exposició dels trets bàsics de l'envelliment des de la geriatria i la qualitat de vida de la gent gran. La metodologia estarà basada en l'aprenentatge cooperatiu i vol conscienciar els participants sobre el canvi d'actitud que la nostra societat necessita cap a aquesta realitat que cada cop és més evident a causa de l'augment de l'esperança de vida i, com no podia ser d'una altra manera, de l'augment de participació de la gent gran en activitats socials.

El curs s'adreça a totes les persones que, des del punt de vista docent o professional, estiguin implicades en tasques on els usuaris siguin gent gran i vulguin, mitjançant l'experiència personal, participar en una activitat per conscienciar-nos i reflexionar sobre les actituds que tenim cap a aquest col·lectiu i les seves necessitats. També s'adreça a l'estudiantat que tingui previst fer-ho pròximament.

**Nombre d'hores lectives:** 20

**Espai:** Universitat de Lleida. Campus de Cappont

**Preu:** 40 €

**Límit de places:** 20

**Programa:**

Dilluns 6

**Jaume March**

09.30-11.30 h Presentació del curs i dels conferenciants

12.00-14.00 h Avaluació d'actituds cap a la gent gran

Dimarts 7

**Marcos Serrano**

09.30-11.30 h Principis bàsics de geriatria

12.00-14.00 h Valoració geriàtrica integral

Dimecres 8

**Jaume March**

09.30-11.30 h "El joc d'envellir"

12.00-14.00 h "El joc d'envellir"

Dijous 9

**Ramona Lucas**

09.30-11.30 h Com avaluar la qualitat de vida de la gent gran

12.00-14.00 h Principals trets de la qualitat de vida de la gent gran a Catalunya

Divendres 10

**Jaume March**

09.30-11.30 h Avaluació final d'actituds

12.00-14.00 h Recapitulació de l'experiència

Ingresseu l'import total al compte 0049-1886-71-2110641087 del banc Santander.

Feu constar el codi V09001 en l'impres bancari.

Vull assistir a la vetllada al Campus de Cappont (sopar fred gratuït):

Dijous 9

Empleneu aquest apartat si us interessa compartir cotxe:

Trajecte \_\_\_\_\_

Dia \_\_\_\_\_

Hora \_\_\_\_\_

Tinc vehicle Sí  No

Autoritzo a facilitar el meu telèfon a qui vulgui compartir cotxe per fer el mateix desplaçament

*La Universitat d'Estiu només actua d'intermediària, no es fa responsable de cap inconvenient que pugui sorgir*

## ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

Oficina de la Universitat d'Estiu  
Campus de Cappont  
Edifici Polivalent  
Planta baixa  
C/ Jaume II, 71  
25001 Lleida  
Tel. 973 703 390  
Fax 973 703 398  
estiu@estiu.udl.cat

