

# BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

## DADES PERSONALS

DNI o passaport \_\_\_\_\_ Data naixement \_\_\_\_\_

Sexe  H  D Nom \_\_\_\_\_

Primer cognom \_\_\_\_\_ Segon Cognom \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Comarca/provincia \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Adreça electrònica \_\_\_\_\_

## Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí  / No  En cas afirmatiu indiqueu:

Centre \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí  / No  En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Vull rebre el llibret informatiu dels cursos d'estiu de properes edicions.

En compliment de la Llei 15/1999, de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades de caràcter personal facilitades s'incorporen en un fitxer degudament registrat del que és titular la Universitat de Lleida amb la finalitat d'atendre aquesta relació i ser informat d'activitats que realitza la Universitat de Lleida. Les dades personals facilitades són confidencials i d'ús exclusiu de la universitat i són tractades d'acord amb la normativa vigent en matèria de protecció de dades. El titular de les dades pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació mitjançant escrit adreçat al responsable del fitxer, Plaça Víctor Siurana, 1 de Lleida, C.P. 25003.

Signatura:

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, confirmeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits			A
Reducció del 15%, si s'efectua l'ingrés fins el dia 31 de maig de 2011*	A x 0,85		B
Reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre l'1 i el 17 de juny de 2011*	A x 0,90		C

Per formalitzar el pagament, heu de fer arribar aquesta inscripció a l'Oficina de la Universitat d'Estiu (C/ Jaume II, 71, 25001 Lleida. Tel. 973 703 390 a/e: estiu@estiu.udl.cat) i us lliuraran el full de pagament que heu de portar a ingressar a la Caixa, Caixa de Catalunya o Banc Santander.

\*Els descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals ni al seminari Música Instrumental a la Península Ibèrica 1750-1800

Patrocina:



UNIVERSITAT DE LLEIDA  
ESTIU 2011  
La Seu d'Urgell, del 12 al 22 de juliol de 2011



27U4

# EDUCACIÓ EMOCIONAL (7a EDICIÓ)

Del 18 al 22 de juliol  
La Seu d'Urgell

INFORMACIÓ  
Matèria Transversal UdL  
<http://estiu.udl.cat>

Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat de forma prioritària de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet des-  
cuidar el component emocional, importants tots dos per al desen-  
volupament integral de la persona. L'educació emocional té com  
a finalitat l'augment del benestar personal i social; té un caràcter  
preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs  
aprendrem a conèixer les nostres emocions i a reconèixer les dels  
altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives,  
com ara: la ràbia, la por, la vergonya, etc.), i a descobrir la importàn-  
cia de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvolupa-  
rem estratègies per a la millora de les relacions socials i també de  
la relació amb nosaltres mateixos, a prendre decisions i a organitzar  
el nostre temps.

El curs s'adreça a professionals de l'educació i de l'ajuda. Els des-  
tinataris del curs són: mestres, educadors socials, professorat de  
secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs i altres  
professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats, etc.).

**Coordinació** Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicolo-  
gia de la UdL)  
**Equip docent** Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Gemma Filella Guiu (UdL)  
i Anna Soldevila Benet (UdL)

**Hores lectives** 20  
**Espai** INS Joan Brudieu de la  
Seu d'Urgell  
**Preu** 40 €  
**Places** 30

MATÈRIA TRANSVERSAL  
ECTS UdL 2  
Preu: 44,08 €

## PROGRAMA

### Dilluns 18

**Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Marc conceptual de l'educació emocional  
12.00-14.00 h De l'autoestima a l'autonomia emocional

### Dimarts 19

**Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Consciència emocional: el reconeixement de les  
pròpies emocions  
12.00-14.00 h Consciència emocional: el reconeixement de les  
emocions en els altres

### Dimecres 20

**Gemma Filella**

09.30-11.30 h Regulació emocional  
12.00-14.00 h Reestructuració cognitiva

### Dijous 21

**Maria Jesús Agulló**

09.30-11.30 h Habilitats socials  
12.00-14.00 h Habilitats comunicatives: l'assertivitat

### Divendres 22

**Maria Jesús Agulló**

09.30-11.30 h Habilitats de vida: gestió del temps i presa de  
decisiones  
12.00-14.00 h Projecte de vida

## ALLOTJAMENT

● Vull allotjar-me en el Centre Residencial i de Serveis de la Seu d'Urgell.

Marqueu els dies d'estada en el Centre (compta des de l'hora de sopar fins a la  
de dinar de l'endemà):



Nombre total de nits		D
Import de l'allotjament	28,00 € *D	E
Import total a ingressar (matrícula + allotjament)	A/B/C + E	

Per formalitzar el pagament, heu de fer arribar aquesta inscripció a l'Oficina de la  
Universitat d'Estiu (C/ Jaume II, 71. 25001 Lleida. Tel. 973 703390 a/e: estiu@estiu.  
udl.cat) i us lliuraran el full de pagament que heu de portar a ingressar a la Caixa,  
Caixa de Catalunya o Banc Santander.

Vull assistir a una de les vetllades de la Universitat d'Estiu (sopar fred gratuït)

La Seu d'Urgell  
● Dimecres 13 ● Dimarts 19

Empleneu aquest apartat si us interessa compartir cotxe:

Trajecte

Dia

Hora

Tinc vehicle: Sí  No

● Autoritzo a facilitar el meu telèfon a qui vulgui compartir cotxe per fer el mateix  
desplaçament

La Universitat d'Estiu només actua d'intermediària, no es fa responsable de cap  
inconvenient que pugui sorgir

