

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

DADES PERSONALS

DNI o passaport Data naixement

Sexe H D Nom

Primer Cognom Segon Cognom

Adreça

Població CP

Comarca/provincia Tel.

Adreça electrònica

Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí / No En cas afirmatiu indiqueu:

Centre Curs Titulació

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí / No En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat Curs Titulació

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

Vull rebre informació dels cursos d'estiu de properes edicions.

En compliment de la Llei 15/1999, de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que les dades de caràcter personal facilitades s'incorporaran en un fitxer degudament registrat del que és titular la Universitat de Lleida amb la finalitat d'atendre aquesta relació i ser informat d'activitats que realitza la Universitat de Lleida. Les dades personals facilitades són confidencials i d'ús exclusiu de la Universitat i són tractades d'acord amb la normativa vigent en matèria de protecció de dades. El titular de les dades pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació mitjançant escrit adreçat a la Secretaria General, Plaça de Víctor Siurana, 1 de Lleida, CP 25003.

Signatura:

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, conformeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits			A
Reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés durant el mes de maig de 2012*	A x 0,90		B

* El descompte no s'aplicarà a les matèries transversals

Per formalitzar el pagament, heu de fer arribar la inscripció a l'Oficina de la Universitat d'Estiu (C/ Jaume II, 71, 25001 Lleida. Tel. 973 703390 a/e: estiu@estiu.udl.cat) i us lliuraran el full de pagament que heu de portar a ingressar a la Caixa, terminals de ServiCaixa, CatalunyaCaixa o Banc Santander.

Patrocina:



Diputació de Lleida



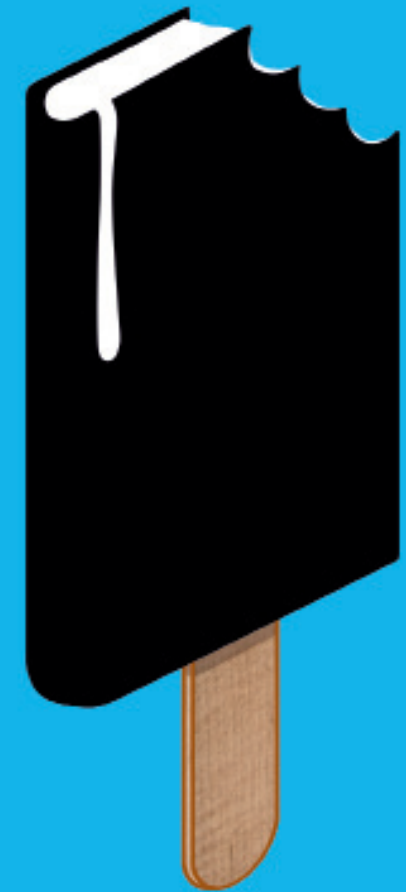
Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Ajuntament de la Seu d'Urgell



Universitat de Lleida
Consell Social



UNIVERSITAT
DE LLEIDA
ESTIU 2012
LA SEU D'URGELL
DEL 17 AL 27 DE JULIOL DE 2012

Xarxa Vives
d'universitats



Universitat de Lleida
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida
Universitat d'Estiu

EDUCACIÓ EMOCIONAL

(8a EDICIÓ)

Del 17 al 20 de juliol
La Seu d'Urgell

INFORMACIÓ
Matèria Transversal UdL
<http://estiu.udl.cat>

Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat de forma prioritària de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet descuidar el component emocional, importants tots dos per al desenvolupament integral de la persona. L'educació emocional té com a finalitat l'augment del benestar personal i social; té un caràcter preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs aprendrem a conèixer les nostres emocions i a reconèixer les dels altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives, com ara: la ràbia, la por, la vergonya, etc.), i a descobrir la importància de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvoluparem estratègies per a la millora de les relacions socials i de la relació amb nosaltres mateixos, la presa de decisions i l'organització del nostre temps.

El curs s'adreça a professionals de l'educació i de l'ajuda. Els destinataris del curs són: mestres, educadors socials, professorat de secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs i altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats, etc.).

Coordinació Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)
Equip docent Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Gemma Filella Guiu (UdL) i Anna Soldevila Benet (UdL)

Hores lectives 20
Espai INS Joan Brudieu de la Seu d'Urgell
Preu 47,44 € estudiantat UdL / 60,00 € la resta
Places 30

PROGRAMA

Dimarts 17

09.30-11.30 h **Anna Soldevila**
Marc conceptual de l'educació emocional
12.00-14.00 h **Anna Soldevila**
Consciència emocional: el reconeixement de les emocions pròpies
16.00-18.00 h **Anna Soldevila**
Consciència emocional: el reconeixement de les emocions en els altres

Dimecres 18

09.30-11.30 h **Gemma Filella**
Regulació emocional
12.00-14.00 h **Gemma Filella**
Reestructuració cognitiva
16.00-18.00 h **Anna Soldevila**
De l'autoestima a l'autonomia emocional en relació amb un mateix i amb els altres

Dijous 19

09.30-11.30 h **Maria Jesús Agulló**
Habilitats socials
12.00-14.00 h **Maria Jesús Agulló**
Habilitats comunicatives: l'assertivitat

Divendres 20

09.30-11.30 h **Maria Jesús Agulló**
Habilitats de vida: gestió del temps i presa de decisions
12.00-14.00 h **Maria Jesús Agulló**
Projecte de vida

ALLOTJAMENT

● Vull allotjar-me en el Centre Residencial i de Serveis de la Seu d'Urgell.

Marqueu els dies d'estada en el centre d'allotjament (compta des de l'hora de sopar fins a la de dinar de l'endemà):



Nombre total de nits		C
Import de l'allotjament	28,00 € x C	D
Import total a ingressar (matriculada + allotjament)	A/B + D	

Si ho desitgeu, i no sou estudiant de la UdL, podeu subscriure una assegurança voluntària "Univers Plus" per 8 € Sí / No

Podeu consultar les cobertures en els webs
<http://estiu.udl.cat/>
<http://www.udl.cat/serveis/patrimoni/asseg/cumlaude.html>

SEGRE

