

DADES PERSONALS

DNI o passaport _____ Data naixement _____

Sexe H D Nom _____

Primer Cognom _____ Segon Cognom _____

Adreça _____

Població _____ CP _____

Comarca/provincia _____ Tel. _____

Adreça electrònica _____

Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí / No En cas afirmatiu indiqueu:

Centre _____ Curs _____ Titulació _____

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí / No En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat _____ Curs _____ Titulació _____

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió

Vull rebre informació dels cursos d'estiu de properes edicions.

En compliment de la Llei 15/1999, de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que les dades de caràcter personal facilitades s'incorporaran en un fitxer degudament registrat del que és titular la Universitat de Lleida amb la finalitat d'atendre aquesta relació i ser informat d'activitats que realitza la Universitat de Lleida. Les dades personals facilitades són confidencials i d'ús exclusiu de la Universitat i són tractades d'acord amb la normativa vigent en matèria de protecció de dades. El titular de les dades pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació mitjançant escrit adreçat a la Secretaria General, Plaça de Víctor Siurana, 1 de Lleida, CP 25003.

Signatura: _____

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, confirmeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits			
Estudiants UdL: reducció del 30%, si s'efectua l'ingrés entre el 5 i el 30 de maig de 2014*	A x 0,70		A
Estudiants UdL: reducció del 20%, si s'efectua l'ingrés entre el 2 i el 20 de juny de 2014*	A x 0,80		B
Resta d'alumnes: reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre el 5 de maig i el 20 de juny de 2014*	A x 0,90		C
			D

*Els descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals

PATROCINA



LLEIDA
DEL 30 DE JUNY AL 10 DE JULIOL DE 2014

Per formalitzar el pagament, heu de fer arribar la inscripció a l'Oficina de la Universitat d'Estiu (C/ Jaume II, 71. 25001 Lleida. Tel. 973 703390 a/e: estiu@estiu.udl.cat) i us lliuraran el full de pagament que heu de portar a ingressar a la Caixa, terminals de ServiCaixa, CatalunyaCaixa o Banc Santander.



EDUCACIÓ EMOCIONAL I TEATRE

Del 30 de juny al 4 de juliol
Lleida

3 ECTS reconeguts per la UdL:
30 hores presencials + 45 hores
de treball autònom de l'alumnat

Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat de forma prioritària de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet descuidar el component emocional, importants tots dos per al desenvolupament integral de la persona. L'educació emocional té com a finalitat l'augment del benestar personal i social; té un caràcter preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs aprendrem a conèixer les nostres emocions i a reconèixer les dels altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives, com ara: la ràbia, la por, la vergonya, etc.) i a descobrir la importància de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvoluparem estratègies per a la millora de les relacions socials i també de la relació amb nosaltres mateixos, a prendre decisions i a organitzar el nostre temps.

Aquest any, i com a novetat, aprendrem a posar les emocions en escena, es parlarà del joc escènic, de la desinhibició emocional i donarem importància al procés comunicatiu: als silencis, a la paraula i a l'expressió no verbal. Serà un curs on es combinarà el corpus teòric amb dinàmiques actives i participatives. Els destinataris del curs són: mestres, educadors socials, professorat de secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs, altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats, treballadors socials, etc.) o de professions de servei d'atenció a la ciutadania (bombers, cossos policials...)

Observacions: Cal dur roba còmoda per a les sessions de la tarda.

Llengua d'impartició: Català

Coordinació Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)
Equip docent Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Ferran Farré Aguilà (Aula Municipal de Teatre de Lleida), Gemma Filella Guiu (UdL) i Anna Soldevila Benet (UdL)

Hores lectives 30
Espai Universitat de Lleida. Campus de Cappont
Preu 118,59 € estudiantat UdL / 135,00 € la resta
Places 30

PROGRAMA**Dilluns 30****Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Marc conceptual de l'educació emocional
12.00-14.00 h De l'autoestima a l'autonomia emocional en relació amb un mateix i amb els altres

Ferran Farré

16.00-18.00 h Joc escènic, desinhibició emocional i centres expressius del cos
18.15-20.15 h Emocions positives, negatives i ambigües a escena

Dimarts 1**Anna Soldevila**

09.30-11.30 h Consciència emocional: el reconeixement de les pròpies emocions
12.00-14.00 h Consciència emocional: el reconeixement de les emocions en els altres

Ferran Farré

16.00-18.00 h De la neutralitat i el silenci, al personatge i la paraula
Observació, identificació i transposició de les emocions

Dimecres 2**Gemma Filella**

09.30-11.30 h Regulació emocional
12.00-14.00 h Reestructuració cognitiva

Ferran Farré

16.00-18.00 h Recursos d'expressió i comunicació

Dijous 3**Maria Jesús Agulló**

09.30-11.30 h Habilitats socials
12.00-14.00 h Habilitats comunicatives: l'assertivitat

Ferran Farré

16.00-18.00 h Anàlisi de la comunicació verbal i no verbal. Dinàmiques

Divendres 4**Maria Jesús Agulló**

09.30-11.30 h Habilitats de vida: gestió del temps i presa de decisions
12.00-14.00 h Pla d'Acció Personal

ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

Oficina de la Universitat d'Estiu

Campus de Cappont
Edifici Polivalent
Planta baixa
C/ Jaume II, 71
25001 Lleida
Tel. 973 703 390
Fax 973 703 398
estiu@estiu.udl.cat

