

QUÈ ÉS LA DIABETIS MELLITUS TIPUS 2 (DM2)

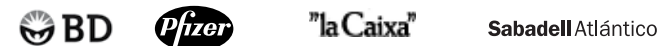
Dita també de l'adult. Provoca un augment de la glucosa (sucre) a la sang per sobre dels nivells normals. Aquest augment és progressiu i no produeix símptomes. Apareix normalment en majors de 40 anys i representen el 80% de les persones amb diabetis. Si no es tracta, es poden produir lesions dites secundàries a la vista, els nervis, els ronyons o el cor entre, d'altres, que són greus i irreversibles. És fonamental, per tant, un diagnòstic precoç.

El tractament consisteix a reduir sobrepès (si n'hi ha), controlar bé la dieta, fer exercici, prendre hipoglucemians orals (pastilles) i també, a vegades, insulina.

Independentment de quin sigui el tractament indicat pel metge, cal que es porti un control estricte per evitar complicacions.

Aquest control no vol dir fer una vida trista i grisa. Amb coneixement, pràctica i imaginació es pot dur, sense perdre de vista les recomanacions terapèutiques, una vida plena i satisfactòria.

COL-LABORA



ORGANITZA



Associació de Diabètics de Catalunya

AMB EL SUPORT I EL PATROCINI DE



Impuls al territori
Impuls als territoris

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Consell Assessor sobre la diabetis a Catalunya



adc

Associació de Diabètics de Catalunya

ADC SERVEIS CENTRALS / CONSELL DIRECTIU Tel. 93 451 36 76 • Fax 93 454 14 04
Pere Vergés, 1, 11è pis (Hotel d'Entitats de la Pau) 08020 BARCELONA. • adc@adc.cat
HORARI: DE DILLUNS A DIVENDRES DE 16 A 20

SWEET CATALUNYA – Joves amb Diabetis • sweetcatalunya@adc.cat

ADC ALT MARESME

CAP J. Torner i Fors
Avgda. Costa Brava, s/n
DIME. DE 17 A 19
Centre Cívic la Immaculada
dij. DE 17 A 20
08380 MALGRAT DE MAR
T. 606 37 06 87
adcaltmaresme@adc.cat

ADC ALT Penedès

Escorxador, 19-21
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
T. 660 71 89 23
adcaltpenedes@adc.cat
DILL. I DIME. DE 18.30 A 20

ADC ALT URGELL

Sant Ermengol, 9 baixos
25700 LA SEU D'URGELL
T. 649 34 08 58
adcalturgell@adc.cat
DIMA. DE 10 A 12 I DIV. DE 17 A 19

ADC AMPOSTA

Cervantes, 58
43870 AMPOSTA
T. i Fx. 977 70 62 59
adcamposta@adc.cat
DIME. DE 17 A 19

ADC BAIX CAMP-REUS

Hospital de Sant Joan
Sant Joan, 34 A-palauet
43201 REUS
T. 977 31 38 56
Fx. 977 31 73 23
adcreus@adc.cat
DIMA. I DIJ. DE 17 A 20

ADC BAIX LLOBREGAT

Casal d'Entitats Sant Jordi
Rambla Vayreda, 31
08850 GAVÀ
T. 93 633 36 24
adcgava@adc.cat
DILL. DE 18 A 20

ADC BAIX LLOBREGAT

Centre Cívic. Pau Costes, 49
08625 SANT ESTEVE SESROVIRES
T. 93 771 55 12 / 37 07
adcsesrovires@adc.cat
DIME. DE 16.30 A 18.30

ADC BAIX Penedès

Casal Cívic. Gral. Prim, 12
43700 EL VENDRELL
T. 977 18 15 21
adcbaixpenedes@adc.cat
DIV. DE 18 A 20

ADC BARCELONA

Balmes, 47 entr. 2a
08007 BARCELONA
T. 93 451 34 06
Fx. 93 454 67 68
adcbarcelona@adc.cat
DILL. A DIV. DE 16 A 20

ADC BARCELONA

Arnús, 66, 1r
08911 BADALONA
T. 93 464 20 67
DILL. DIME. I DIV. DE 16 A 19

ADC BERGUEDÀ

(Subdelegació d'ADC MANRESA)
Pl. Dr. Saló, 6 2n
08600 BERGA
T. 678 37 98 57
adcbergueda@adc.cat
DILL. DE 17 A 19

ADC COMARQUES GIRONINES

Hotel d'Entitats.
Rutlla, 20-22
17002 GIRONA
T. 972 20 50 20
adcgirona@adc.cat
DILL., DIME. I DIV. DE 17 A 20

ADC GARRAF

Casal Municipal
Pau Casals, 17
08870 SITGES
T. 677 584 604
dij. DE 17.30 A 19.30

ADC GARRAF

Espai d'Entitats TOC
Sant Sebastià, 11 despatx 5
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
T. 93 815 05 69 - 650 33 14 37
adcgarraf@adc.cat
DILL. I DIV. DE 18 A 20

ADC L'HOSPITALET

Moli, 29 local. Can Serra
08906 L'HOSPITALET DE LL.
T. i Fx. 93 437 14 34
adclhospitalet@adc.cat
DILL. A DIV. DE 17 A 20

ADC LLEIDA

Centre Cívic La Balàfia
Terrassa, 1
25005 LLEIDA
T. 973 24 89 84
adclleida@adc.cat
DILL. A DIV. DE 9.30 A 12.30
DIME. DE 17 A 20

ADC MANRESA

Hospital de St. Joan de Déu
Dr Joan Soler, s/n
08240 MANRESA
T. 93 877 19 11
adcmanresa@adc.cat
DILL. I DIME. DE 18 A 20
I DIJ. D'11 A 13

ADC MARESME

Fund. Hospital. Hotel
d'Entitats Sòcio-sanitàries
Sant Pelegrí, 3 1r
08301 MATARÓ
T. 93 790 29 38
adcmaresme@adc.cat
DIJ. DE 18 A 20

ADC MOLLET

Centre Cultural l'Era
Cervantes, 19
08100 MOLLET DEL VALLÈS
T. 93 570 09 08
adcmllet@adc.cat
DIJ. DE 17.30 A 20

ADC OSONA

Hotel d'Entitats
Sant Pere, 9 2n
DIME. DE 17.30 A 19.30
CAP Osona
Pl. Divina Pastora, 7
DILL. D'11 A 12.30
08500 VIC
Atenció al soci:
T. 638 850 901
adcsona@adc.cat

ADC PUIGCERDÀ

Serveis Socials
Alfons I, 50-52
17520 PUIGCERDÀ
T. 972 14 13 13 / 07 33
adcpuigcerda@adc.cat
DIMA. I DIJ. DE 18 A 20

ADC SABADELL SANT CUGAT

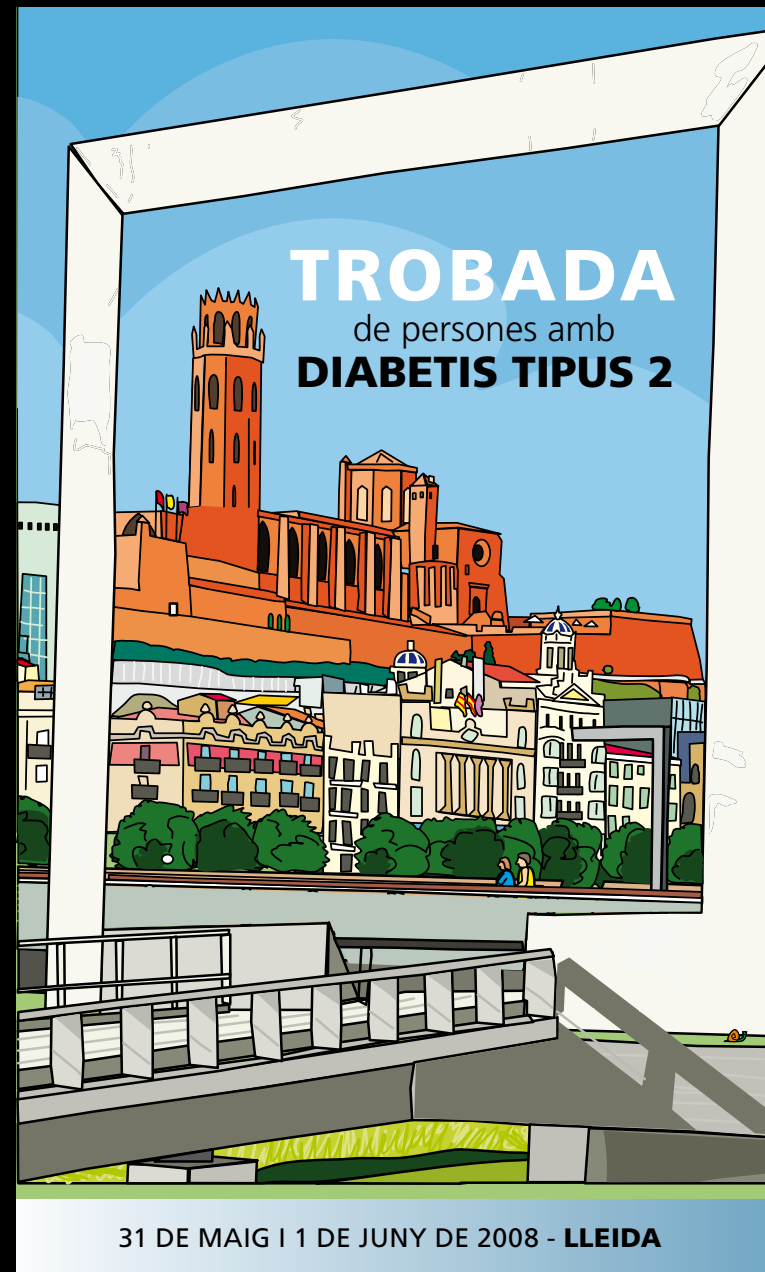
Centre d'Entitats Gaudi
Passeig Gaudi, 31
08203 SABADELL
T. 93 727 02 47
adcsabadellsantcugat@adc.cat
DILL. A DIV. DE 16.30 A 19.30

ADC TERRASSA

Martin Diez, 7 1r
08224 TERRASSA
T. i Fx. 93 780 29 55
adcterrassa@adc.cat
DIMA. DIME. I DIJ. DE 17 A 20

www.adc.cat

Informació i inscripcions a www.adc.cat



adc

Associació de Diabètics de Catalunya

TROBADA DE PERSONES AMB DIABETIS TIPUS 2

Per a persones amb diabetis tipus 2 i també els seus familiars o amics, de més de 40 anys.

Data: dissabte 31 de maig i diumenge 1 de juny

Lloc: Lleida (Segrià)

Per a més informació adreceu-vos:

- A la seu de l'ADC que tingueu més a prop
- A ADC Lleida Tel. 973 24 89 84 (Matins)
- A ADC Serveis Centrals 93 451 36 76 (Tardes de dilluns a dijous)

LA TROBADA està plantejada com una sortida col·lectiva de cap de setmana, amb les activitats culturals i de lleure, però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el propi tractament de la diabetis tipus 2.

L'ambient distès, lluny de les tensions hospitalàries, dels centres sanitaris o les angoixes familiars, i la convivència amb d'altres persones també amb diabetis tipus 2, permet d'aconseguir una millor adaptació del tractament a l'activitat de cada dia, afavorint el desenvolupament personal, millorant l'autonomia i l'autocontrol de la diabetis.

OBJECTIUS

Reforçar la capacitat per resoldre situacions conflictives produïdes per la diabetis

Evidenciar la importància de l'augment de coneixements i habilitats per a la millora del control i per a una major autonomia i participació en les activitats quotidianes.

PERSONAL. En aquesta estada hi col·laboraran diversos professionals relacionats amb la diabetis (metges, infermeres, educadores i dietistes)

ACTIVITATS. Una part de les activitats són les pròpies d'una trobada d'oci, amb activitats culturals per conèixer l'entorn, que es complementen amb diversos tallers teòrico-pràctics sobre diabetis i el seu tractament.

INSCRIPCIONS

Aportació per participant

- Socis i acompanyant (amb allotjament)75,00 €
- Socis d'ADC Lleida (sense allotjament).....45,00 €
- No socis (amb allotjament)..... 120,00 €
- Suplement per habitació individual20,00 €

Forma de pagament

Mitjançant transferència al compte del Banc Sabadell Atlàntic 0081 0455 98 0001233029, on s'haurà de fer constar el nom i telèfon de contacte d'un dels participants.

Forma d'inscripció

- La inscripció s'ha de formalitzar amb la butlleta que acompanya aquest fulletó. També es pot recollir a les seus de l'ADC o baixar per internet des del web www.adc.cat (apartat agenda) Un cop emplenat s'ha de lliurar a qualsevol de les seus de l'ADC. Cada participant a la trobada, tingui diabetis o no cal que ompli una butlleta d'inscripció.
- Com que les places són limitades, es cobriran tenint en compte l'ordre del pagament.
- El termini per a les inscripcions s'acaba el 16 de maig.

Imprescindible

- Aportar la butlleta d'inscripció complimentada
- L'aportació econòmica feta directament al compte corrent indicat.
- Portar la medicació que prengui cada participant, estigui o no relacionada amb la diabetis per a tots els dies de l'estada.

El preu de la inscripció inclou allotjament (si s'ha optat per aquesta opció) i pensió completa, desplaçaments, les activitats programades i regals per tots els assistents. També inclou el desplaçament en autocar des de Barcelona (anada i tornada). Segons el nombre d'inscripcions s'estudiarà la possibilitat d'organitzar autocars des d'altres llocs de Catalunya. En aquest cas s'informarà directament els inscrits.

PROGRAMA

Dissabte, 31 de maig

07.00 Sortida dels autocars.
Barcelona: cantonada Balmes/Consell de Cent.
Si s'organitzen sortides des d'altres punts, comunicarem l'horari i el lloc de sortida.

09:30 Arribada a l'hotel

10.00 Sessió inaugural amb la participació d'autoritats

10.30 Conferència: Novetats en el tractament de la diabetis tipus II. Servei d'Endocrinologia i Nutrició del HUAV

11.15 Pausa cafè.

OPCIÓ A	OPCIÓ B
11.45 Conferència La qualitat assistencial segons la percepció dels pacients. Sres Pilar Isla, Paulina Rius i Enriqueta Vendrell	Visita cultural Passeig per l'eix històric i comercial. La Paeria, Institut d'Estudis Ilerdencs i Catedral.
12.15 Taller 1 *	
13.00 Taller 2 *	

* Es faran tres trallers simultanis, a escollir-ne dos:
– Prevenció, Cura i Intervencions buccals.
Centre Odontològic i Maxilofacial. Bucoestètic – Clínica Arguero
– ACTIVA'T! Grup EFIS, INEFC Lleida
– Què hem de menjar? Sres. Eva Martín i Gemma Esteve

13.45 Sortida amb autocar per anar a dinar a la Fonda del Nastasi

16.00 Visita: museu de Lleida i església de Sant Llorenç.

18.30 Conferència: Com millorar el compliment del tractament a la diabetis? Dra Isabel Martínez

19.15 Temps lliure

19.45 Recollida amb autocar per anar a l'hotel.
Temps lliure fins l'hora de sopar.

21.00 Sopar i ball de festa a l'hotel

Diumenge, 1 de juny

09.30 Sortida de l'hotel. Visita: Seu Vella i el castell dels Templers

12.00 Conferència: Com evitar errors en el tractament de la diabetis, recollida de casos reals i les respectives solucions.
Sra Blanca Roca

13.30 Dinar amb menjars típics de les Terres de Lleida

17.00 Comiat i sortida dels autocars

*Aquest programa d'activitats és orientatiu, hi podria haver alguns canvis en els horaris i les activitats. El que és segur és que als qui els agraden els cargols, menjaran cargols.