

Més a...



<http://www.udl.cat/ca/perfils/alumnes>



@UdL\_info  
@udlsiau



universitadelleida



@udlsiau



UdLapp



suportestudiants@udl.cat



973 00 35 88 / 973 00 35 89



Universitat de Lleida  
Vicerectorat d'Estudiants i Ocupabilitat



Universitat de Lleida

Vicerectorat d'Estudiants i Ocupabilitat / Edicions de la Universitat de Lleida · Versió electrònica 2021-2022

**TU FAS UdL**  
RECURSOS I VIDA  
UNIVERSITÀRIA  
**UNIVERSITAT DE LLEIDA**

## Tu fas UdL!

A la Universitat de Lleida tindràs moltes oportunitats de desenvolupar-te en diversos àmbits, segons els teus interessos: podràs gaudir i participar en activitats culturals; també podràs practicar l'esport que més t'agradi; si tens ganes de contribuir a la política universitària, podràs ser representant estudiantil; també podràs seguir aprenent terceres llengües en els nivells que necessitis; si tens ganes de moure't lluny, podràs fer estades a altres universitats europees i del món, i participar en activitats de cooperació. A més a més, tindràs a la teva disposició recursos de comunicació i informàtica i una biblioteca àmplia i plena de possibilitats de consulta. Més endavant, quan comencis a encarar el teu futur professional, veuràs com també trobaràs el suport adient amb el Programa d'Orientació Professional i d'Ocupabilitat de la UdL. I si tens necessitats específiques de suport (per discapacitat o per dificultats en l'aprenentatge), no dubtis en comunicar-ho, el programa UdLxTothom t'atendrà i et donarà resposta de forma personalitzada. La UdL és la teva universitat i per això volem que tu la facis juntament amb tots els que en formem part!

Vicerektorat d'Estudiants i Ocupabilitat

### UdL Acompanya\_Programa Nèstor

Al llarg de la teva estada a la universitat tindràs un tutor o tutora que t'informarà, t'orientarà i t'acompanyarà en el teu procés formatiu per tal que el teu pas per la universitat sigui el màxim de profitós i agradable possible.

Si vols formar part de l'equip d'alumnes mentors i donar suport a altres estudiants, contacta amb nosaltres.

nestor@udl.cat

<http://www.udl.cat/ca/organs/vicectors/veo/UdL-Acompanya-Programa-Nestor/>

### Igualtat i equitat de gènere

A la UdL comptem amb una unitat que vetlla per la igualtat i no discriminació per orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere anomenada Centre Dolors Piera.

cdp@udl.cat

<http://www.cdp.udl.cat/home/index.php/ca/>

### Mobilitat acadèmica

Si vols informació sobre els programes de mobilitat acadèmica en altres universitats d'àmbit nacional o internacional, pots contactar amb Relacions Internacionals.

ri@udl.cat

<http://www.udl.cat/ca/serveis/ori/estudiantat/>

### Allotjament universitari

Vens a la UdL i ets de fora de la ciutat de Lleida? Consulta les diferents possibilitats d'allotjament: residències universitàries, pisos o habitacions de lloguer.

suportestudiants@udl.cat

<http://www.udl.cat/ca/serveis/seu/allotjament/>

### UdLxTothom

El programa UdLxTothom vetlla per l'estudiantat amb diversitat funcional que requereix mesures de suport per atendre les seves necessitats específiques.

udlxtothom@udl.cat

<https://www.udl.cat/ca/serveis/seu/UdLxtothom/>

### Carnet UdL

El carnet UdL t'acredita com a estudiant universitari i et facilita descomptes en establiments comercials i activitats culturals. També et serà imprescindible per a tots els serveis que ofereixen les biblioteques de la UdL.

suportestudiants@udl.cat

<http://www.carnet.udl.cat>

### Biblioteca i Documentació

A les biblioteques de la UdL pots gaudir d'un extens catàleg de recursos: consulta de documents en paper i electrònics, préstec de llibres, ordinadors, tablets i usbs; reserva d'espais per fer treballs en grup, autoservei de fotocòpies i activitats formatives presencials i virtuals, que permetran utilitzar la informació de la manera més efectiva. T'esperen a la biblioteca!

bid@udl.cat

<http://bid.udl.cat/ca/>

### Igualtat i solidaritat

Podràs participar en programes de cooperació i voluntariat organitzats des de la unitat de Desenvolupament i Cooperació.

cooperacio@udl.cat

<http://www.udl.cat/ca/serveis/ODEC/>

### Aprenentatge d'idiomes

Vols aprendre llengües o acreditar els coneixements que en tens? L'Institut de Llengües t'ofereix cursos en línia i semipresencials i organitza proves que et serviran per assolir el nivell que necessites.

il.secretaria@udl.cat

<https://www.udl.cat/ca/serveis/il/>

### Orientació professional i borsa de treball

Saps quin model de currículum et convé més? Saps com afrontar una entrevista de treball? Saps que la UdL té una plataforma amb recursos d'orientació i ofertes de treball? Totes aquestes respostes i moltes més les trobaràs al servei d'Orientació i Inserció Laboral.

orientaciolaboral@udl.cat

<http://www.udl.cat/ca/serveis/seu/borsa/>

## Participació i representació estudiantil

Com a estudiant pots participar del moviment associatiu a través dels Consells de l'Estudiantat de cada centre i el Consell de la UdL, i les diferents associacions i grups d'estudiants.

consell@estudiantat.udl.cat  
<http://www.estudiantat.udl.cat/ca/>

## Consells del Consell d'Estudiants

Un cop et matriculis, podràs activar el teu compte personal de correu electrònic i accedir a la wifi de la UdL. Consulta les webs:

<http://activacio.udl.cat> i  
<http://www.udl.cat/ca/wifi>

## Viu la UdL: teatre, poesia, música, esports

T'agrada fer teatre? Vols participar en lectures i col·loquis amb poetes i especialistes de renom? També t'agrada el cinema, la música i les arts plàstiques i visuals? T'agrada fer esport? Podràs participar en les activitats que s'organitzen des dels serveis culturals i d'esports de la UdL.

Culturals: [cultura@udl.cat](mailto:cultura@udl.cat)  
<http://www.udl.cat/ca/serveis/culturals/index.html>  
Esports: [esports@udl.cat](mailto:esports@udl.cat)  
<http://www.esports.udl.cat/>

## Altres serveis i recursos al teu abast

A tots els campus de la UdL podràs trobar serveis de copisteria a disposició de tots els estudiants. També hi ha cafeteries, bars i màquines d'autoservei a preus assequibles.

[info@udl.cat](mailto:info@udl.cat)  
<https://www.udl.cat/ca/serveis/seu/>

## ReUdLitza

En el ReUdLitza pots oferir els productes que ja no fas servir, però que encara poden ser útils a algú altre. També hi pots demanar els productes que et fan falta i que potser algú té i ja no utilitza. Pots ajudar a minimitzar la generació de residus i ajudar a frenar el consumisme excessiu.

[sostenibilitat@udl.cat](mailto:sostenibilitat@udl.cat)  
<http://www.reudlitza.udl.cat/>

## Llibreria-botiga

On podreu adquirir tots els materials bibliogràfics, EPIs i els productes de marxandatge oficials de la UdL.

[edicionsudl@udl.cat](mailto:edicionsudl@udl.cat)  
[www.publicacions.udl.cat](http://www.publicacions.udl.cat)

## UdL App

L'accés immediat a tota l'actualitat de la UdL és possible a través de la UdL App, al teu mòbil.

Pots consultar les activitats culturals, docents, esportives, convocatòries de beques i ajuts.

Necessites conèixer la ubicació d'algun servei de la UdL, sol·licitar-hi informació o posar-t'hi en contacte? A l'App trobaràs els serveis més rellevants per a tu. Descarrega-la des del mòbil.

[udlapp@udl.cat](mailto:udlapp@udl.cat)  
<https://www.udl.cat/ca/udlapp/>