

Demostren la relació entre l'alexítimia i el risc d'accidents cardiovasculars

Recerca de la UdL, l'IRBLleida i l'Arnau de Vilanova, publicada a 'Physiology and Behaviour'

La deficiència per detectar, reconèixer, descriure i expressar emocions -anomenada **alexítimia**- [<https://ca.wikipedia.org/wiki/Alexit%C3%ADmia>] està relacionada amb el risc de patir un accident cardiovascular. Així ho afirma una recerca realitzada per investigadors i investigadores de la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), en col·laboració amb el Servei de Cardiologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, que s'ha publicat a la revista *Physiology and Behaviour* [



Equip de la recerca, amb els professors Aluja i Worner / Foto: IRBLleida

<https://www.sciencedirect.com/journal/physiology-and-behavior>]. L'estudi planteja que la detecció precoç de subjectes amb un nivell alt d'alexítimia pot ser útil en programes de prevenció de riscos cardiovasculars.

El grup de [Neurocognició, psicobiologia de la personalitat i genètica de la conducta](#) [

<https://www.irblleida.org/ca/recerca/25/neurocognicio-psicobiologia-de-la-personalitat-i-genetica-de-la-conducta>] de l'IRBLleida, que lidera el catedràtic de la UdL Anton Aluja, ha estudiat 602 persones, 450 homes i 152 dones. D'aquests, 202 eren pacients de l'Hospital Arnau que havien patit una síndrome coronària aguda i 400, persones sense diagnòstic de malaltia cardiovascular. Un treball compartit amb el responsable de Cardiologia de l'Arnau i professor de la Facultat de Medicina de la UdL Fernando Worner. A banda de fer un test per conèixer la seua puntuació d'alexítimia, han valorat factors com la pressió arterial, els nivells del colesterol, els triglicèrids, l'índex de massa corporal, la glucosa i el consum d'alcohol i tabac.

Les persones sanes o amb antecedents de trastorns cardiovasculars amb puntuacions altes en una escala d'alexítimia (TAS-20), per sobre de 60 punts, s'han associat amb alteracions bioquímiques, com ara nivells elevats de colesterol, triglicèrids o pressió arterial. També presenten més símptomes psicopatològics, com ara ansietat, depressió, hostilitat i somatitzacions.

"Per tant, aquest tret de personalitat està relacionat amb un pitjor estat de salut física i emocional i, el fet de patir-ne, pot augmentar la possibilitat de desenvolupar algun tipus de trastorn coronari agut", assegura Aluja. "Tanmateix, aquesta relació no mostra causalitat", afegeix.

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

MÉS INFORMACIÓ:

Article *Biological correlates of the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) in cardiovascular disease and healthy community subjects* [<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0031938420304650?via%3Dihub>]