

dimarts, 28 de novembre de 2023

El dolor crònic dels pacients amb fibromiàlgia requereix tractaments personalitzats

Segons una recerca liderada per la UdL, publicada a 'Disability and Rehabilitation'

El dolor crònic de les persones que pateixen [fibromiàlgia](#) [



La síndrome es caracteritza per dolor crònic a tot el cos, amb predomini als músculs i a les articulacions de l'esquena / Foto: Britt-knee (CC BY-ND 2.0 Deed)

[Enllaç a la fotografia original](#)

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/fibromialgia-00001>] requereix tractaments personalitzats i així ho haurien de contemplar els professionals de la rehabilitació. Aquesta és la principal conclusió d'un estudi liderat per la Universitat de Lleida (UdL) i l'IRBLleida publicat a la revista *Disability and Rehabilitation* [<https://www.tandfonline.com/journals/idre20>]. L'anàlisi de 35 recerques qualitatives amb un total de 728 pacients diagnosticats amb aquesta síndrome aposta per enfocaments de medicina de precisió i per implementar el [fenotipatge](https://es.wikipedia.org/wiki/Fenotipado_de_ADN) [https://es.wikipedia.org/wiki/Fenotipado_de_ADN], és a dir, l'estudi de les característiques que un individu presenta com a resultat de la interacció entre el seu genotip i el mitjà que l'envolta. En l'article ha participat personal investigador de les Escoles de Medicina de la Universitat Johns Hopkins i la Universitat de Virgínia, les dos als Estats Units.

Les estimacions de prevalença de fibromiàlgia en la població adulta oscil·len entre el 2 i el 8%, incidint especialment en les dones. No obstant això, el diagnòstic i la conceptualització clínica d'aquesta condició de salut encara no estan universalment acceptats en l'estament mèdic, "la qual cosa es tradueix en l'estigmatització i el tractament inadequat", segons els autors d'aquesta síntesi d'evidència qualitativa. "La gestió del dolor de la fibromiàlgia continua sent una font de frustració i una necessitat no satisfeta en aquesta població. Els pacients se senten estigmatitzats, medicalitzats en excés i perceben que els seus tractaments no es corresponen amb la gravetat de la seua condició", explica la professora de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL, Carolina Climent.

La medicació i l'exercici serien els enfocaments més controvertits per alleujar el dolor. Tot i que algunes persones afectades per fibromiàlgia els consideren efectius, altres afirmen que són ineficaços o fins i tot perjudicials. Les actituds de rebuig cap als fàrmacs es deuen, principalment, als efectes secundaris, la manca

d'eficàcia per alleujar el dolor i la por a l'addicció, que esdevé una preocupació més greu per a elles que el dolor en si mateix. Les conclusions també assenyalen que els pacients consideren essencial el suport psicològic, mentre que les teràpies naturals i complementàries tenen beneficis a curt termini però els costos són elevats.

L'estudi ha estat possible gràcies a una ajuda Margarita Salas del Ministeri d'Universitats i la Unió Europea – Next Generation, i el suport del programa T32 Interdisciplinary Training in Biobehavioral Pain Research dels Instituts Nacionals de Salut de Johns Hopkins [T32NS070201].

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

MÉS INFORMACIÓ:

Article *Fibromyalgia pain management effectiveness from the patient perspective: a qualitative evidence synthesis* [<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09638288.2023.2280057>]