

dimecres, 08 de novembre de 2017

Un dels màxims exponents de la psicologia positiva a Espanya, a la UdL

En el marc de la 3a Jornada Innsoc, que se celebra aquest dijous

El cofundador i actual tresorer de la [Societat Espanyola de Psicologia Positiva](#) [<http://www.sepsicologiapositiva.es/>], [Gonzalo Hervás](#) [<https://gonzalohervas.wordpress.com/>], serà l'encarregat d'inaugurar aquest dijous a la Universitat de Lleida (UdL) la tercera edició de la Jornada INNSOC, organitzada per la [Càtedra d'Innovació Social](#) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/>]. El també professor de la Universitat Complutense de Madrid (UCM) parlarà de les claus científiques de l'estudi de la felicitat i les falses creences al voltant d'aquest concepte. Serà a partir de les 09.30h, a la Sala de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social, al campus de Capponet.

Una vuitantena de persones estan inscrites a la jornada, que té com a objectiu principal posar sobre la taula "pràctiques i investigacions en l'àmbit de la felicitat i el benestar per promoure la qualitat de vida de les persones i intervenir en les diferents àrees d'acció social,

empresarial o personal", explica el director de la càtedra i degà de la Facultat, Carles Alsinet. Per això s'han previst conferències, una taula redona sobre la felicitat en l'àmbit laboral, tallers i presentacions de pòsters.

Al programa, a banda d'Hervás, també destaquen noms com el de [Paloma Fuentes](#) [<http://sumafelicidad.es/>], directora del projecte de Felicitat estratègica de MahouSan Miguel. Actualment està desenvolupant un model de Neurofelicitat individual i per les organitzacions. Estava previst que el professor de Creativitat a la Universitat de Paris-Est Créteil, Josep Maria Aragay, parlés del projecte [Basket Beat](#) [<http://www.basketbeat.org/>], una metodologia per desenvolupar habilitats per a la vida mitjançant l'aprenentatge i creació musical en grup. L'esport és la porta per facilitar l'accés a l'experiència artística i els bots de les pilotes de bàsquet es converteixen en melodia. Finalment, però, s'ha anul·lat la seua assistència a la jornada.

Programa de la Jornada INNSOC [

http://www.innovaciosocial.udl.cat/datos/docs_projectes/a36be567b9868a77b27bab176f1c48eb.pdf]



Gonzalo Hervás Foto: UCM